

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 2 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное	142,00	0,056	12,39	1 760,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	142,00	0,200	11,88	1 686,94
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>16,600</b>	<b>24,000</b>	<b>159,800</b>	<b>218,400</b>						<b>3 446,94</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	257,00	0,030	2,41	620,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	257,00	0,150	42,99	11 049,11
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	257,00	0,010	6,63	1 709,96
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	257,00	0,020	6,78	1 743,45
Третьи блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	257,00	0,200	2,08	535,09
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>29,118</b>	<b>29,400</b>	<b>58,300</b>	<b>627,500</b>						<b>15 657,61</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	257,00	0,200	10,06	2 584,61
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	257,00	0,030	1,86	478,04
3	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	257,00	0,030	1,65	424,05
Первые блюда										
4	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, курицей	257,00	250/25/11	21,00	5 396,63
Вторые блюда										
5	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	257,00	0,100	40,16	10 321,63
Третьи блюда										
6	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	257,00	0,200	7,32	1 881,72
<b>Итого на Обед</b>	<b>33,430</b>	<b>41,810</b>	<b>104,620</b>	<b>865,200</b>						<b>21 086,68</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	7,570	6,600	30,300	205,000	тгн	Сочник 2 шт	140,00	0,163	54,46	7 625,00
2			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	140,00	0,200	1,70	237,36
<b>Итого на Полдник</b>	<b>7,570</b>	<b>6,600</b>	<b>45,200</b>	<b>261,800</b>						<b>7 862,36</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	142,00	0,029	1,47	208,45
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	142,00	0,027	1,77	251,23
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	142,00	0,050	13,20	1 875,00
4	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	142,00	75/200	45,87	6 513,64
Третьи блюда										
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	142,00	200/7	3,73	529,95
<b>Итого на Ужин</b>	<b>25,250</b>	<b>20,300</b>	<b>89,200</b>	<b>651,500</b>						<b>9 378,27</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биоюгурт	140,00	0,250	35,54	4 974,97
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>						<b>4 974,97</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>117,968</b>	<b>127,110</b>	<b>477,720</b>	<b>2 774,400</b>						<b>62 406,83</b>

И.о. директора: \_\_\_\_\_ /Алябышева С. Н./  
 Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./  
 Бухгалтер: \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./