

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 1 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	142,00	0,005	3,33	472,40
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	142,00	0,030	1,86	264,68
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	142,00	0,200	5,47	776,75
Итого на Завтрак 1	4,684	7,140	41,530	180,250						1 513,83
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	258,00	0,030	2,40	620,00
2	7,400	7,400	36,400	208,100	311	Каша пшениная жидкая с маслом	258,00	0,200	11,08	2 859,04
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	258,00	0,030	17,27	4 454,84
4	0,500	0,500	12,400	59,400		Яблоко 1 шт.	257,00	0,132	17,14	4 404,40
Третий блюда										
5	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	258,00	0,200	4,91	1 266,89
Итого на Завтрак 2	18,510	19,100	80,800	539,900						13 605,17
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	38,000	215,000	297	Рис отварной	262,00	0,150	10,37	2 717,99
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	262,00	75/50	32,10	8 411,09
3	1,000		18,200	76,000	707	Сок персик-яблоко	262,00	0,200	11,26	2 950,93
4					тгн	Укроп сушеный	208,00	0,0001	0,15	30,18
5	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	262,00	0,030	1,86	488,15
6	3,450	0,600	21,200	107,000	тгн	Хлеб ржаной	262,00	0,050	2,72	713,22
Первые блюда										
7	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной	262,00	300/10	30,73	8 050,04
Итого на Обед	34,730	33,640	110,580	897,900						23 361,60
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	2,300	31,200	165,100	тгн	Пирожок с яблоком 2 шт	142,00	0,150	38,80	5 510,00
Третий блюда										
2	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	142,00	0,200	3,84	545,14
Итого на Полдник	4,500	2,300	62,700	289,100						6 055,14
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	144,00	0,200	1,70	244,15
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	144,00	0,050	13,02	1 875,00
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	144,00	0,200	12,24	1 762,68
4	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	144,00	0,050	2,49	358,87
5	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	144,00	0,030	1,86	268,41
6	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	144,00	0,028	1,55	223,85
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	144,00	0,060	23,26	3 349,95
Итого на Ужин	14,380	32,500	76,620	665,770						8 082,91
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,600	0,600	23,200	77,200		Апельсин 1 шт	142,00	0,250	36,25	5 147,50
Итого на Ужин 2	2,600	0,600	23,200	77,200						5 147,50
<b>ИТОГО:</b>	<b>79,404</b>	<b>95,280</b>	<b>395,430</b>	<b>2 650,120</b>						<b>57 766,15</b>

И.о. директора : \_\_\_\_\_ /Алябышева С. Н./

Диетсестра : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер : \_\_\_\_\_ /Разувасва Н. В./