

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

## МЕНЮ БЛЮД

на 6 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	138,00	0,030	1,86	256,68
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	138,00	0,040	11,00	1 518,00
Третий блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	138,00	200/7	3,49	482,29
Итого на Завтрак 1	7,580	4,840	30,080	194,200						2 256,97
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	255,00	0,030	2,02	620,00
2	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	255,00	0,250	10,65	2 716,63
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	255,00	0,010	4,16	1 276,33
Третий блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	255,00	0,200	2,05	523,99
Итого на Завтрак 2	6,818	20,400	76,300	454,700						5 136,95
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,780	12,150	26,550	189,450	520	Пюре картофельное	258,00	0,180	7,76	2 002,46
2					тгн	Укроп сушеный	201,00	0,0001	0,15	30,18
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	258,00	0,030	1,86	479,88
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	258,00	0,030	1,65	425,70
Первые блюда										
5	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	258,00	250/20/11	18,26	4 710,56
Вторые блюда										
6	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	258,00	0,100	39,55	10 203,33
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	258,00	0,200	6,95	1 793,47
Итого на Обед	34,430	37,050	112,850	911,550						19 645,58
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 3 шт.	141,00	0,085	13,62	1 920,00
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	141,00	0,200	27,00	3 807,02
Итого на Полдник	4,880	6,140	23,590	360,400						5 727,02
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	142,00	0,030	1,86	264,12
2	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	142,00	0,030	1,65	234,30
3	9,950	12,800	9,710	192,200	469	Фрикадельки мясные	142,00	0,065	22,56	3 203,49
4	7,360	7,900	45,800	257,400	417	Макароны отварные с овощами	142,00	170/30	12,39	1 759,13
5	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	142,00	0,200	9,89	1 404,03
6	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	142,00	0,050	2,93	415,83
Итого на Ужин	23,030	23,504	103,670	693,190						7 280,90
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка	141,00	0,200	24,66	3 477,71
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	106,000						3 477,71
<b>ИТОГО:</b>	<b>82,738</b>	<b>103,934</b>	<b>354,690</b>	<b>2 726,640</b>						<b>43 525,13</b>

И.о. директора :

/Алябышева С. Н./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./