

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 5 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,400	2,200	14,200	160,000		Печенье 1 шт	34,00	0,015	3,14	106,67
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	34,00	0,200	27,00	918,01
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,400</b>	<b>5,400</b>	<b>18,900</b>	<b>220,000</b>						<b>1 024,68</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	34,00	0,035	2,74	92,99
2	7,400	7,400	36,400	208,100	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	34,00	0,200	9,07	308,43
3	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	34,00	0,188	15,64	704,00
4	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	34,00	0,040	11,00	374,00
Третий блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	34,00	0,200	9,96	338,58
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>18,860</b>	<b>16,830</b>	<b>88,270</b>	<b>549,420</b>						<b>1 818,00</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	462,900	719	Пельмени отварные с маслом	33,00	150/8	45,44	1 499,51
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	33,00	0,030	1,85	61,13
3	3,450	0,600	21,200	107,000	тгн	Хлеб ржаной	33,00	0,050	2,73	90,20
Первые блюда										
4	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	33,00	250/20/15	23,66	780,63
Третий блюда										
5	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	33,00	0,200	3,43	113,16
<b>Итого на Обед</b>	<b>36,810</b>	<b>17,400</b>	<b>135,360</b>	<b>983,000</b>						<b>2 544,63</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,300	5,700	57,800	296,000	тгн	Хачапури	123,00	0,075	27,06	3 328,00
Третий блюда										
2	0,080		130,600	113,100	946	Кисель из повидла	123,00	0,200	4,78	587,90
<b>Итого на Полдник</b>	<b>3,380</b>	<b>5,700</b>	<b>188,400</b>	<b>409,100</b>						<b>3 915,90</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	124,00	0,030	1,65	204,60
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	124,00	0,200	1,07	133,25
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	124,00	0,018	6,19	767,45
4	1,000	1,000	6,300	39,500	537	Свекла тушеная в сметанном соусе	124,00	0,050	3,28	406,25
5	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	124,00	0,030	1,86	230,65
Вторые блюда										
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	124,00	0,250	46,18	5 726,89
<b>Итого на Ужин</b>	<b>27,100</b>	<b>26,150</b>	<b>93,900</b>	<b>728,400</b>						<b>7 469,09</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	123,00	0,065	9,76	1 200,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок персик-яблоко	123,00	0,200	9,89	1 216,16
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>4,000</b>	<b>2,500</b>	<b>55,600</b>	<b>229,000</b>						<b>2 416,16</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>94,550</b>	<b>73,980</b>	<b>580,430</b>	<b>3 118,920</b>						<b>19 188,46</b>

И.о. директора : \_\_\_\_\_ /Алябышева С. Н./

Диетсестра : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер : \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./