

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 4 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	135,00	0,010	5,01	675,74
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	135,00	0,030	1,86	251,10
3			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	135,00	0,200	1,63	220,07
Итого на Завтрак 1	2,288	7,440	29,580	194,300						1 146,91
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	248,00	0,030	2,38	589,01
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	248,00	0,250	15,29	3 791,90
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	248,00	0,030	12,72	3 791,88
Третий блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	248,00	0,200	4,35	1 080,01
Итого на Завтрак 2	18,610	24,900	63,000	536,400						9 252,80
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	56,00	0,180	5,23	293,08
2	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	56,00	0,050	2,31	129,33
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	56,00	0,030	1,86	104,16
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	56,00	0,030	1,65	92,40
Первые блюда										
5	2,900	2,500	21,000	120,000	140	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	56,00	250/20	14,28	799,70
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	56,00	0,060	38,38	2 149,00
Третий блюда										
7	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	56,00	0,200	7,51	420,72
Итого на Обед	21,500	31,900	119,000	752,100						3 988,39
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли 1 шт.	34,00	0,036	9,25	314,60
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	34,00	0,200	9,89	336,18
3	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	34,00	0,159	17,47	594,00
Итого на Полдник	3,960	12,500	62,470	306,250						1 244,78
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	35,00	0,030	1,65	57,75
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	35,00	0,200	7,49	262,14
3	1,060	0,190	5,430	28,130		Кукуруза консервированная отварная	35,00	0,050	14,21	497,49
4	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	35,00	0,200	4,19	146,55
5	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	35,00	50/50	26,41	924,30
6	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	35,00	0,030	1,86	65,10
Итого на Ужин	21,656	21,926	67,130	600,030						1 953,33
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 7 шт.	34,00	0,038	6,59	224,00
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	34,00	0,200	27,00	918,01
Итого на Ужин 2	4,900	5,100	18,000	129,000						1 142,01
ИТОГО:	72,914	103,766	359,180	2 518,080						18 728,22

И.о. директора: \_\_\_\_\_ /Алябшева С. Н./

Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./