

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 4 мая 2024 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|------------------------|--------|---------|----------|---------------------------------|------------|--|-------------------|----------------------|------------------|-----------|
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 0,008 | 7,200 | 0,100 | 66,100 | 96 | Масло сливочное порц. | 135,00 | 0,010 | 5,01 | 675,74 |
| 2 | 2,280 | 0,240 | 14,580 | 71,400 | тгн | Хлеб пшеничный | 135,00 | 0,030 | 1,86 | 251,10 |
| 3 | | | 14,900 | 56,800 | 685 | Чай зеленый с сахаром | 135,00 | 0,200 | 1,63 | 220,07 |
| Итого на Завтрак 1 | 2,288 | 7,440 | 29,580 | 194,300 | | | | | | 1 146,91 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,310 | 0,900 | 14,900 | 78,600 | тгн | Батон | 248,00 | 0,030 | 2,38 | 589,01 |
| 2 | 8,000 | 13,700 | 31,000 | 264,000 | 311 | Каша рисовая жидкая | 248,00 | 0,250 | 15,29 | 3 791,90 |
| 3 | 6,900 | 8,700 | | 108,000 | 97 | Сыр | 248,00 | 0,030 | 12,72 | 3 791,88 |
| Третий блюда | | | | | | | | | | |
| 4 | 1,400 | 1,600 | 17,100 | 85,800 | 630 | Чай с молоком | 248,00 | 0,200 | 4,35 | 1 080,01 |
| Итого на Завтрак 2 | 18,610 | 24,900 | 63,000 | 536,400 | | | | | | 9 252,80 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 6,350 | 10,200 | 31,100 | 218,500 | 302 | Каша гречневая вязкая (на воде) | 56,00 | 0,180 | 5,23 | 293,08 |
| 2 | 0,300 | 1,100 | 2,700 | 22,400 | 528 | Соус красный | 56,00 | 0,050 | 2,31 | 129,33 |
| 3 | 2,280 | 0,240 | 14,580 | 71,400 | тгн | Хлеб пшеничный | 56,00 | 0,030 | 1,86 | 104,16 |
| 4 | 2,070 | 0,360 | 12,720 | 64,200 | тгн | Хлеб ржаной | 56,00 | 0,030 | 1,65 | 92,40 |
| Первые блюда | | | | | | | | | | |
| 5 | 2,900 | 2,500 | 21,000 | 120,000 | 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 56,00 | 250/20 | 14,28 | 799,70 |
| Вторые блюда | | | | | | | | | | |
| 6 | 5,700 | 17,500 | 1,600 | 190,000 | 469 | Фрикадельки классические | 56,00 | 0,060 | 38,38 | 2 149,00 |
| Третий блюда | | | | | | | | | | |
| 7 | 1,900 | | 35,300 | 65,600 | 638 | Компот из кураги -вит."С" 70мг. | 56,00 | 0,200 | 7,51 | 420,72 |
| Итого на Обед | 21,500 | 31,900 | 119,000 | 752,100 | | | | | | 3 988,39 |
| Полдник | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,500 | 12,500 | 33,000 | 178,500 | | Вафли 1 шт. | 34,00 | 0,036 | 9,25 | 314,60 |
| 2 | 1,000 | | 18,200 | 76,000 | 707 | Сок яблочный | 34,00 | 0,200 | 9,89 | 336,18 |
| 3 | 0,460 | | 11,270 | 51,750 | тгн | Яблоки 1 шт | 34,00 | 0,159 | 17,47 | 594,00 |
| Итого на Полдник | 3,960 | 12,500 | 62,470 | 306,250 | | | | | | 1 244,78 |
| Ужин | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,070 | 0,360 | 12,720 | 64,200 | тгн | Хлеб ржаной | 35,00 | 0,030 | 1,65 | 57,75 |
| 2 | 4,000 | 14,200 | 32,700 | 220,100 | 203 | Картофель отварной со сливочным маслом | 35,00 | 0,200 | 7,49 | 262,14 |
| 3 | 1,060 | 0,190 | 5,430 | 28,130 | | Кукуруза консервированная отварная | 35,00 | 0,050 | 14,21 | 497,49 |
| 4 | 0,140 | 0,016 | 0,500 | 96,200 | 699 | Напиток лимонный | 35,00 | 0,200 | 4,19 | 146,55 |
| 5 | 12,106 | 6,920 | 1,200 | 120,000 | 643 | Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок) | 35,00 | 50/50 | 26,41 | 924,30 |
| 6 | 2,280 | 0,240 | 14,580 | 71,400 | тгн | Хлеб пшеничный | 35,00 | 0,030 | 1,86 | 65,10 |
| Итого на Ужин | 21,656 | 21,926 | 67,130 | 600,030 | | | | | | 1 953,33 |
| Ужин 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,900 | 1,900 | 13,300 | 69,000 | тгн | Сушки 7 шт. | 34,00 | 0,038 | 6,59 | 224,00 |
| Третий блюда | | | | | | | | | | |
| 2 | 3,000 | 3,200 | 4,700 | 60,000 | тгн | Молоко ультрапастеризованное | 34,00 | 0,200 | 27,00 | 918,01 |
| Итого на Ужин 2 | 4,900 | 5,100 | 18,000 | 129,000 | | | | | | 1 142,01 |
| ИТОГО: | 72,914 | 103,766 | 359,180 | 2 518,080 | | | | | | 18 728,22 |

И.о. директора: _____ /Алябшева С. Н./

Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./