

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 30 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	60,00	0,030	2,09	155,00
2	6,400	9,840	37,280	262,400	311	Каша овсяная с маслом	60,00	0,205	10,80	648,29
3	4,500	3,500		126,200	99	Колбаса варёная (порциями)	60,00	0,044	12,75	943,20
4	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	60,00	0,010	4,06	300,13
5	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	60,00	0,200	7,42	549,19
Третьи блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	60,00	0,200	1,99	119,41
Итого на Завтрак 2	14,418	21,440	85,480	667,300						2 715,22
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,510	1,350	3,170	30,960		Горошек зеленый консервированный	61,00	0,050	14,81	903,37
2	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	61,00	0,180	10,61	647,41
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	61,00	0,050	2,87	175,16
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	61,00	0,030	1,86	113,46
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	61,00	0,030	1,65	100,65
Первые блюда										
6	9,940	9,020	26,900	233,700	155/548	Суп с клецками, мясом	61,00	250/20	19,09	1 164,62
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	61,00	0,060	31,45	1 918,42
Третьи блюда										
8	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	61,00	0,200	3,42	208,91
Итого на Обед	26,070	41,474	139,330	1 016,850						5 232,00
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	22,300	34,600	354,000	тгн	Ватрушка с картофелем 2 шт.	40,00	0,150	37,80	1 512,00
Третьи блюда										
2	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	40,00	0,200	14,73	589,29
Итого на Полдник	6,400	22,400	68,500	487,700						2 101,29
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	41,00	0,030	1,86	76,26
2	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	41,00	0,018	6,39	262,00
3	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	41,00	0,200	9,07	371,68
4	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	41,00	0,078	10,27	421,20
5	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	41,00	0,100	23,70	971,59
6	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	41,00	0,030	1,65	67,65
7	0,800			4,000	684	Чай-заварка	41,00	0,200	1,01	41,33
Итого на Ужин	25,786	19,620	87,800	646,500						2 211,71
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	40,00	0,072	10,84	433,50
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	40,00	0,200	9,75	389,83
Итого на Ужин 2	4,000	2,500	55,600	229,000						823,33
ИТОГО:	76,674	107,434	436,710	3 047,350						13 083,55

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./
 Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./