

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 29 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма	
Завтрак 2											
<без учета вида блюда>											
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	37	40,00	0,060	15,76	725,00
2	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	37,00		0,250	10,61	392,43
3	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	37,00		0,057	8,55	316,50
Третий блюда											
4	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	37,00		200/7	3,43	126,92
Итого на Завтрак 2	17,600	27,600	123,800	671,000							1 560,85
Обед											
<без учета вида блюда>											
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	40,00		0,180	8,18	327,18
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	40,00		0,075	9,75	390,00
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	40,00		0,030	1,86	74,28
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	40,00		0,030	1,65	66,00
Первые блюда											
5	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и курицей	40,00		250/20	13,73	549,32
Вторые блюда											
6	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	40,00		0,100	36,82	1 472,79
Третий блюда											
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	40,00		0,200	5,96	238,27
Итого на Обед	43,220	35,000	120,680	970,460							3 117,84
Полдник											
<без учета вида блюда>											
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плошка с маком	45,00		0,100	20,89	940,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	45,00		0,200	10,08	453,54
Итого на Полдник	8,000	8,000	66,200	372,000							1 393,54
Ужин											
<без учета вида блюда>											
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	45,00		0,030	1,65	74,25
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	45,00		0,200	6,90	310,57
3	14,600	21,600	13,100	280,000	496	Котлета рубленая из бройлеров цыплят	45,00		0,100	25,77	1 159,60
4	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	45,00		0,085	17,15	771,60
5	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	45,00		0,030	1,86	83,70
Третий блюда											
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	45,00		0,200	1,99	89,56
Итого на Ужин	23,650	36,500	90,000	705,200							2 489,28
Ужин 2											
<без учета вида блюда>											
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	45,00		0,250	36,34	1 635,13
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000							1 635,13
ИТОГО:	98,470	112,100	421,280	2 868,660							10 196,64

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./
 Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./