

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 28 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	гтн	Батон	64,00	0,030	2,42	155,00
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	64,00	0,250	12,27	785,56
3	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	64,00	0,005	2,00	160,06
4	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	64,00	0,200	7,21	576,46
5	5,750	7,250		90,000	97	Сыр	64,00	0,025	11,66	933,12
Третий блюда										
6	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	64,00	0,200	4,38	280,05
Итого на Завтрак 2	19,464	27,350	106,350	681,450						2 890,25
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	43,00	0,180	8,73	375,52
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	43,00	0,047	9,96	428,40
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	43,00	0,050	2,29	98,34
4	2,280	0,240	14,580	71,400	гтн	Хлеб пшеничный	43,00	0,030	1,86	79,98
5	2,070	0,360	12,720	64,200	гтн	Хлеб ржаной	43,00	0,030	1,65	70,95
Первые блюда										
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	43,00	250/20/10	22,13	951,53
Вторые блюда										
7	8,200	7,100	2,500	150,400	461	Тефтели	43,00	0,060	19,45	836,19
Третий блюда										
8	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	43,00	0,200	6,97	299,79
Итого на Обед	26,940	23,200	133,820	995,600						3 140,70
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	10,340	14,600	22,900	199,000	гтн	Слойка с творогом	29,00	0,075	30,90	896,00
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	гтн	Молоко ультрапастеризованное	29,00	0,200	27,00	783,00
Итого на Полдник	13,340	17,800	27,600	259,000						1 679,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,700	4,300	4,400	72,000	221	Свекла тушеная с яблоками	30,00	0,065	7,00	210,10
2	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	30,00	0,200	4,19	125,69
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	30,00	0,200	8,75	262,61
4	16,500	0,680		74,800	369	Рыба отварная	30,00	0,090	31,56	946,83
5	2,280	0,240	14,580	71,400	гтн	Хлеб пшеничный	30,00	0,030	1,79	53,69
6	2,070	0,360	12,720	64,200	гтн	Хлеб ржаной	30,00	0,030	1,65	49,50
Итого на Ужин	25,220	18,796	60,420	628,070						1 648,42
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	0,460		11,270	51,750	гтн	Яблоки 1 шт	29,00	0,183	18,53	537,49
2	3,000	9,600	19,560	400,000	гтн	Печенье Рулетки с маком 1 шт	29,00	0,061	12,28	356,00
Итого на Ужин 2	3,460	9,600	30,830	451,750						893,49
ИТОГО:	88,424	96,746	359,020	3 015,820						10 251,86

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./
 Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./