

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 27 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
				78,600	тгн	Батон	81,00	0,030	2,11	217,00
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	81,00	0,030	2,11	217,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенная жидкая с маслом	81,00	0,250	10,52	852,32
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	81,00	0,016	4,41	454,37
4	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	81,00	0,200	6,93	714,18
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	81,00	0,200	1,01	81,64
6	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	81,00	0,040	8,65	891,00
Итого на Завтрак 2	19,160	20,950	99,800	600,800						3 210,51
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	21,800	10,400	6,700	205,000	505	Кнели из бройлеров-цыплят паровые	49,00	0,100	38,69	1 895,63
2	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	49,00	0,180	10,64	521,23
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	49,00	0,050	2,89	141,48
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	49,00	0,030	1,86	91,14
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	49,00	0,030	1,65	80,85
Первые блюда										
6	9,940	9,020	26,900	233,700	155/548	Суп с клецками, мясом	49,00	250/20	19,38	949,67
Третьи блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	49,00	0,200	5,77	282,69
Итого на Обед	40,260	33,034	138,060	969,590						3 962,69
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	56,00	0,100	21,07	1 180,00
Третьи блюда										
2	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	56,00	0,200	13,88	777,12
Итого на Полдник	7,400	8,100	81,900	429,700						1 957,12
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	4,800	9,700	11,600	141,100		Икра свекольная	57,00	0,100	7,35	419,15
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	57,00	0,072	9,47	539,89
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	57,00	0,200	8,75	499,01
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	57,00	0,030	0,96	54,93
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	57,00	0,030	1,13	64,35
Вторые блюда										
6	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	57,00	0,100	37,14	2 116,96
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	57,00	0,200	1,99	113,44
Итого на Ужин	29,280	37,900	99,620	853,570						3 807,73
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка	56,00	0,200	24,67	1 381,56
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	106,000						1 381,56
ИТОГО:	102,100	111,984	427,580	2 959,660						14 319,61

И.о. директора :

/Алябышева С. Н./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./