

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 26 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	4,500	12,300	37,500	268,000	тгн	Кекс с изюмом 2 шт	48,00	0,105	28,35	1 360,80
Итого на Завтрак 1	4,500	12,300	37,500	268,000						1 360,80
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	48,00	0,030	1,97	123,99
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	48,00	130/5	24,00	1 512,06
3	6,400	14,480	24,300	253,700	311	Каша манная с маслом	48,00	200/5	8,93	428,59
Третьи блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	48,00	0,200	1,99	95,53
Итого на Завтрак 2	13,610	19,780	79,800	590,300						2 160,17
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленые	48,00	0,100	31,25	1 499,88
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	48,00	0,200	15,49	743,51
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	48,00	0,030	1,86	89,28
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	48,00	0,030	1,65	79,20
Первые блюда										
5	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной	48,00	250/20/10	23,07	1 107,17
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	48,00	0,200	3,43	164,69
Итого на Обед	32,630	42,800	119,880	999,300						3 683,73
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	11,300	26,550	247,500	тгн	Ватрушка с картофелем 1 шт.	53,00	0,075	19,02	1 008,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	53,00	0,200	9,71	514,81
Итого на Полдник	7,000	11,300	44,750	323,500						1 522,81
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	54,00	0,180	8,16	440,58
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	54,00	0,075	9,70	523,64
3	17,800	12,400	7,500	181,200	386	Рыба, запеченная под молочным соусом (минтай)	54,00	88/50	22,49	1 214,49
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	54,00	0,030	1,86	100,44
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	54,00	0,030	1,65	89,10
6			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	54,00	0,200	1,63	88,14
Итого на Ужин	29,120	20,240	83,870	653,800						2 456,39
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	53,00	0,057	8,49	450,00
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	53,00	0,200	27,00	1 431,00
Итого на Ужин 2	6,000	5,700	42,100	213,000						1 881,00
ИТОГО:	92,860	112,120	407,900	3 047,900						13 064,90

И.о. директора : _____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./