

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 23 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	120,00	0,005	2,50	300,15
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	120,00	0,030	1,86	223,20
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	120,00	0,200	4,26	511,58
Итого на Завтрак 1	4,684	7,140	41,530	180,250						1 034,93
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	244,00	0,030	2,03	589,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	244,00	0,250	10,28	2 509,42
3	5,750	7,250		90,000	97	Сыр	244,00	0,027	14,63	4 241,70
Третий блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	244,00	0,200	4,17	1 018,66
Итого на Завтрак 2	18,760	21,150	89,000	557,300						8 358,78
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	227,00	0,180	10,65	2 417,15
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	227,00	75/50	28,75	6 525,74
3	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	227,00	0,200	9,14	2 074,15
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	227,00	0,030	1,86	422,22
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	227,00	0,030	1,65	374,55
Первые блюда										
6	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной	227,00	290/10	31,90	7 240,39
Итого на Обед	33,350	33,400	110,300	910,700						19 054,20
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	5,500	4,600	42,100	232,000		Рогалик со сгущенкой	134,00	0,077	18,40	2 466,00
2	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	134,00	0,179	16,76	2 246,22
Третий блюда										
3	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	134,00	0,200	3,41	456,67
Итого на Полдник	6,460	4,600	84,870	407,750						5 168,89
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	135,00	0,086	17,78	2 400,00
2	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	135,00	0,250	10,32	1 393,11
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	135,00	0,050	2,92	394,68
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	135,00	0,030	1,86	251,10
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	135,00	0,030	1,65	222,75
6			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	135,00	0,200	1,63	220,36
Вторые блюда										
7	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	135,00	0,060	19,72	2 662,59
Итого на Ужин	17,360	26,754	89,490	749,070						7 544,59
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,400	2,200	14,200	160,000		Печенье 1 шт	134,00	0,022	4,59	615,16
Итого на Ужин 2	1,400	2,200	14,200	160,000						615,16
ИТОГО:	88,014	107,244	437,590	3 071,070						41 776,55

И.о. директора :

/Алябышева С. Н./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./