

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 22 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	400,000	тгн	Печенье Рулеттики с маком 2 шт	94,00	0,111	22,26	2 092,00
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	94,00	200/7	3,43	322,45
Итого на Завтрак 1	3,300	9,600	34,760	460,000						2 414,45
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	114,00	0,030	2,18	372,00
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	151,00	0,250	12,33	1 861,15
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	114,00	0,040	11,00	2 068,00
Третий блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	151,00	0,200	9,96	1 504,14
Итого на Завтрак 2	19,000	21,730	86,900	617,570						5 805,29
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	156,00	0,180	8,22	1 282,53
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	156,00	0,200	5,69	887,47
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	156,00	0,030	1,86	290,16
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	156,00	0,030	1,65	257,40
Первые блюда										
5	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с курицей и сметаной	156,00	250/20/11	15,24	2 377,20
Вторые блюда										
6	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	156,00	0,100	39,55	6 170,23
Итого на Обед	29,720	28,340	101,670	843,700						11 264,99
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Бнойогурт	134,00	0,200	28,56	3 826,90
2	4,500	12,300	37,500	268,000	тгн	Кекс с изюмом 2 шт	134,00	0,074	20,07	2 689,20
Итого на Полдник	10,500	17,300	58,100	418,000						6 516,10
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	135,00	0,030	1,65	222,75
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	135,00	0,098	13,00	1 755,00
3	28,300	10,260	57,760	462,900	719	Пельмени отварные с маслом	135,00	180/5	49,91	6 738,34
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	135,00	0,030	1,77	239,07
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	135,00	0,200	1,99	268,69
Итого на Ужин	33,250	10,860	101,560	664,900						9 223,85
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	134,00	0,200	9,77	1 308,86
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 3 шт.	134,00	0,031	5,49	735,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						2 043,86
ИТОГО:	98,670	89,730	414,490	3 149,170						37 268,54

И.о. директора :

/Алябышева С. Н./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./