

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 22 мая 2024 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|---------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|------------|---------------------------------------|-------------------|----------------------|------------------|------------------|
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 3,000 | 9,600 | 19,560 | 400,000 | тгн | Печенье Рулеттики с маком 2 шт | 94,00 | 0,111 | 22,26 | 2 092,00 |
| Третий блюда | | | | | | | | | | |
| 2 | 0,300 | | 15,200 | 60,000 | 686 | Чай с лимоном | 94,00 | 200/7 | 3,43 | 322,45 |
| Итого на Завтрак 1 | 3,300 | 9,600 | 34,760 | 460,000 | | | | | | 2 414,45 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,310 | 0,900 | 14,900 | 78,600 | тгн | Батон | 114,00 | 0,030 | 2,18 | 372,00 |
| 2 | 8,000 | 12,300 | 46,300 | 328,000 | 311 | Каша овсяная | 151,00 | 0,250 | 12,33 | 1 861,15 |
| 3 | 5,000 | 4,600 | 0,300 | 62,800 | 337 | Яйцо 1 шт. | 114,00 | 0,040 | 11,00 | 2 068,00 |
| Третий блюда | | | | | | | | | | |
| 4 | 3,690 | 3,930 | 25,400 | 148,170 | 693 | Какао с молоком | 151,00 | 0,200 | 9,96 | 1 504,14 |
| Итого на Завтрак 2 | 19,000 | 21,730 | 86,900 | 617,570 | | | | | | 5 805,29 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 6,570 | 7,240 | 32,670 | 271,800 | 332 | Макаронные изделия отварные | 156,00 | 0,180 | 8,22 | 1 282,53 |
| 2 | 0,700 | | 24,200 | 97,800 | 700 | Напиток из плодов шиповника | 156,00 | 0,200 | 5,69 | 887,47 |
| 3 | 2,280 | 0,240 | 14,580 | 71,400 | тгн | Хлеб пшеничный | 156,00 | 0,030 | 1,86 | 290,16 |
| 4 | 2,070 | 0,360 | 12,720 | 64,200 | тгн | Хлеб ржаной | 156,00 | 0,030 | 1,65 | 257,40 |
| Первые блюда | | | | | | | | | | |
| 5 | 2,800 | 7,100 | 14,600 | 135,500 | 174 | Суп крестьянский с курицей и сметаной | 156,00 | 250/20/11 | 15,24 | 2 377,20 |
| Вторые блюда | | | | | | | | | | |
| 6 | 15,300 | 13,400 | 2,900 | 203,000 | 437 | Гуляш из говядины | 156,00 | 0,100 | 39,55 | 6 170,23 |
| Итого на Обед | 29,720 | 28,340 | 101,670 | 843,700 | | | | | | 11 264,99 |
| Полдник | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 6,000 | 5,000 | 20,600 | 150,000 | тгн | Бнойогурт | 134,00 | 0,200 | 28,56 | 3 826,90 |
| 2 | 4,500 | 12,300 | 37,500 | 268,000 | тгн | Кекс с изюмом 2 шт | 134,00 | 0,074 | 20,07 | 2 689,20 |
| Итого на Полдник | 10,500 | 17,300 | 58,100 | 418,000 | | | | | | 6 516,10 |
| Ужин | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,070 | 0,360 | 12,720 | 64,200 | тгн | Хлеб ржаной | 135,00 | 0,030 | 1,65 | 222,75 |
| 2 | 0,400 | | 1,500 | 8,400 | 576 | Огурцы свежие | 135,00 | 0,098 | 13,00 | 1 755,00 |
| 3 | 28,300 | 10,260 | 57,760 | 462,900 | 719 | Пельмени отварные с маслом | 135,00 | 180/5 | 49,91 | 6 738,34 |
| 4 | 2,280 | 0,240 | 14,580 | 71,400 | тгн | Хлеб пшеничный | 135,00 | 0,030 | 1,77 | 239,07 |
| Третий блюда | | | | | | | | | | |
| 5 | 0,200 | | 15,000 | 58,000 | 685 | Чай с сахаром | 135,00 | 0,200 | 1,99 | 268,69 |
| Итого на Ужин | 33,250 | 10,860 | 101,560 | 664,900 | | | | | | 9 223,85 |
| Ужин 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,000 | | 18,200 | 76,000 | 707 | Сок яблочный | 134,00 | 0,200 | 9,77 | 1 308,86 |
| 2 | 1,900 | 1,900 | 13,300 | 69,000 | тгн | Сушки 3 шт. | 134,00 | 0,031 | 5,49 | 735,00 |
| Итого на Ужин 2 | 2,900 | 1,900 | 31,500 | 145,000 | | | | | | 2 043,86 |
| ИТОГО: | 98,670 | 89,730 | 414,490 | 3 149,170 | | | | | | 37 268,54 |

И.о. директора :

/Алябышева С. Н./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./