

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 21 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	147,00	0,054	8,16	1 200,00
Третье блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	147,00	0,200	4,29	630,61
Итого на Завтрак 1	4,400	4,100	54,500	238,800						1 830,61
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	261,00	0,030	1,99	620,00
2	26,400	20,700	28,100	410,800	366	Запеканка из творога с молоком сгущеным	261,00	170/20	47,33	12 353,52
3	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт.	261,00	0,130	19,79	6 156,00
Третье блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	261,00	0,200	4,38	1 142,69
Итого на Завтрак 2	33,300	25,700	88,800	659,100						20 272,21
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	297	каша гречневая вязкая (на воде)	265,00	0,200	5,58	1 479,21
2	19,300	20,700	4,100	220,800	444	Птица тушенная в соусе	265,00	75/50	32,70	8 664,55
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	265,00	0,030	1,70	451,04
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	265,00	0,030	1,64	435,60
Первые блюда										
5	8,800	4,770	17,400	150,700	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	265,00	250/25	7,86	2 082,11
Третье блюда										
6	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	265,00	0,200	4,13	1 093,95
Итого на Обед	38,900	36,280	108,200	818,300						14 206,46
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	3,300	5,700	57,800	296,000	тгн	Хачапури	107,00	0,075	31,10	3 328,00
Третье блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	107,00	0,200	1,99	212,91
Итого на Полдник	3,500	5,700	72,800	354,000						3 540,91
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	108,00	0,030	1,65	178,20
2	3,800	12,500	26,800	250,600	539	Рагу овощное	108,00	0,250	15,62	1 687,40
3	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	108,00	0,200	9,87	1 065,75
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	108,00	0,030	1,86	200,88
Вторые блюда										
5	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	108,00	0,100	37,16	4 013,00
Итого на Ужин	25,150	27,500	88,300	723,200						7 145,23
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	107,00	0,250	35,77	3 826,90
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						3 826,90
ИТОГО:	111,250	104,280	433,200	2 943,400						50 822,32

И.о. директора :

/Алябышева С. Н./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./