

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 20 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	143,00	0,010	5,00	715,41
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	143,00	0,030	1,86	265,98
Третий блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	143,00	200/7	3,43	490,47
Итого на Завтрак 1	2,588	7,440	29,880	197,500						1 471,86
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	271,00	0,040	2,62	837,00
2	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	271,00	0,250	10,65	2 886,89
3			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	271,00	0,200	1,63	442,22
4	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	271,00	0,040	9,32	2 981,00
Итого на Завтрак 2	13,000	18,300	87,200	504,100						7 147,11
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	15,300	18,100	3,900	132,000	433	Мясо тушеное	273,00	0,100	41,42	11 306,50
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	273,00	0,200	5,69	1 552,57
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	273,00	0,200	9,14	2 494,21
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	273,00	0,030	1,86	507,78
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	273,00	0,030	1,65	450,45
Первые блюда										
6	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной	273,00	250/20/10	23,92	6 530,45
Итого на Обед	33,560	45,500	97,040	828,670						22 841,96
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,700	10,500	32,800	420,000	тгн	Кольцо песочное 2 шт	145,00	0,124	27,31	3 960,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок персик-яблоко	145,00	0,200	9,95	1 442,90
Итого на Полдник	5,700	10,500	51,000	496,000						5 402,90
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	146,00	0,030	1,65	240,90
2	7,360	7,900	45,800	257,400	417	Макароны отварные с овощами	146,00	170/30	12,84	1 875,24
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	146,00	0,030	4,01	585,00
4	19,160	11,370	5,690	207,630		Суфле из бройлер цыплят с рисом (паровые)	146,00	0,100	32,41	4 731,54
5	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86	271,56
Третий блюда										
6	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	146,00	0,200	13,88	2 025,99
Итого на Ужин	31,670	19,970	114,190	742,730						9 730,23
<b>Ужин 2</b>										
Третий блюда										
1	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	145,00	0,200	27,00	3 915,00
Итого на Ужин 2	3,000	3,200	4,700	60,000						3 915,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>89,518</b>	<b>104,910</b>	<b>384,010</b>	<b>2 829,000</b>						<b>50 509,06</b>

И.о. директора :

/Алябышева С. Н./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./