

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 19 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,400	2,200	14,200	160,000		Печенье 1 шт	47,00	0,016	3,23	151,74
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	47,00	0,200	27,00	1 269,00
Итого на Завтрак 1	4,400	5,400	18,900	220,000						1 420,74
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	47,00	0,030	1,88	124,00
2	7,400	7,400	36,400	208,100	311	Каша пшениная жидкая с маслом	47,00	0,200	9,07	426,30
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	47,00	0,030	12,08	797,04
4	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	47,00	0,149	7,83	368,02
Третий блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	47,00	0,200	9,96	468,15
Итого на Завтрак 2	20,760	20,930	87,970	594,620						2 183,51
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	462,900	719	Пельмени отварные с маслом	48,00	180/5	53,44	2 564,95
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	48,00	0,030	1,86	89,28
3	3,450	0,600	21,200	107,000	тгн	Хлеб ржаной	48,00	0,050	2,75	132,00
Первые блюда										
4	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	48,00	250/20/10	22,72	1 090,47
Третий блюда										
5	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	48,00	0,200	3,44	164,97
Итого на Обед	36,810	17,400	135,360	983,000						4 041,67
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	5,500	4,600	42,100	232,000		Рогалик со сгущенкой	131,00	0,077	18,41	2 412,00
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	131,00	0,200	1,99	260,67
Итого на Полдник	5,700	4,600	57,100	290,000						2 672,67
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	132,00	0,030	1,65	217,80
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	132,00	0,200	1,01	133,04
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	132,00	0,016	5,44	718,44
4	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	132,00	0,097	12,80	1 690,00
5	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	132,00	0,030	1,86	245,52
Вторые блюда										
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	132,00	0,250	45,78	6 042,33
Итого на Ужин	26,500	25,150	89,100	697,300						9 047,13
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	131,00	0,020	1,97	258,54
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	131,00	0,200	10,10	1 323,49
Итого на Ужин 2	3,900	0,300	36,200	147,400						1 582,03
ИТОГО:	98,070	73,780	424,630	2 932,320						20 947,75

И.о. директора : \_\_\_\_\_ /Алябышева С. Н./  
 Диетсестра : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./  
 Бухгалтер : \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./