

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 18 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	141,00	0,005	2,50	352,70
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	141,00	0,030	1,86	262,26
3			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	141,00	0,200	1,63	230,08
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>2,284</b>	<b>3,840</b>	<b>29,530</b>	<b>161,250</b>						<b>845,04</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	261,00	0,030	2,01	620,00
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	261,00	0,250	15,10	3 942,37
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	261,00	0,040	9,32	2 871,00
<b>Третий блюда</b>										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	261,00	0,200	4,29	1 119,66
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>16,710</b>	<b>20,800</b>	<b>63,300</b>	<b>491,200</b>						<b>8 553,03</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,950	4,900	4,900	66,800	78	Икра свекольная	93,00	0,050	3,62	336,74
2	11,900	8,900	59,000	353,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	93,00	0,200	9,30	865,14
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	93,00	0,050	2,91	270,30
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	93,00	0,030	1,86	172,98
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	93,00	0,030	1,65	153,45
<b>Первые блюда</b>										
6	2,900	2,500	21,000	120,000	140	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	93,00	250/20	19,17	1 782,62
<b>Вторые блюда</b>										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	93,00	0,060	38,13	3 546,29
<b>Третьи блюда</b>										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит. "С" 70мг.	93,00	0,200	8,58	797,90
<b>Итого на Обед</b>	<b>29,070</b>	<b>36,604</b>	<b>151,760</b>	<b>962,990</b>						<b>7 925,42</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли 1 шт.	47,00	0,033	8,63	405,60
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	47,00	0,200	10,59	497,55
3	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	47,00	0,143	7,52	353,30
<b>Итого на Полдник</b>	<b>3,960</b>	<b>12,500</b>	<b>62,470</b>	<b>306,250</b>						<b>1 256,45</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,074	1,450	5,450	39,690	529	Бобовые отварные (кукуруза)	47,00	0,050	15,84	744,54
2	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	47,00	0,200	4,19	196,90
3	19,900	24,300	30,900	474,500	489	Рагу из курицы	47,00	75/250	42,55	1 999,80
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	47,00	0,030	1,86	87,42
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	47,00	0,030	1,65	77,55
<b>Итого на Ужин</b>	<b>25,464</b>	<b>26,366</b>	<b>64,150</b>	<b>745,990</b>						<b>3 106,21</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 3 шт.	47,00	0,017	2,98	140,00
<b>Третьи блюда</b>										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	47,00	0,200	27,00	1 269,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>4,900</b>	<b>5,100</b>	<b>18,000</b>	<b>129,000</b>						<b>1 409,00</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>82,388</b>	<b>105,210</b>	<b>389,210</b>	<b>2 796,680</b>						<b>23 095,15</b>

И.о. директора : \_\_\_\_\_ /Алябшьева С. Н./  
 Диетсестра : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./  
 Бухгалтер : \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./