

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
 Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
 на 17 мая 2024 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|---------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------------|------------|---|-------------------|----------------------|------------------|------------------|
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 15,600 | 24,000 | 141,600 | 142,400 | | Печенье мраморное 1 шт | 141,00 | 0,057 | 12,48 | 1 760,00 |
| Третьи блюда | | | | | | | | | | |
| 2 | 0,200 | | 15,000 | 58,000 | 685 | Чай с сахаром | 141,00 | 0,200 | 1,99 | 280,57 |
| Итого на Завтрак 1 | 15,800 | 24,000 | 156,600 | 200,400 | | | | | | 2 040,57 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 3,700 | 1,400 | 25,700 | 132,500 | тгн | Батон | 260,00 | 0,040 | 3,10 | 806,00 |
| 2 | 2,310 | 0,900 | 14,900 | 78,600 | тгн | Батон | 49,00 | 0,040 | 3,10 | 151,90 |
| 3 | 8,960 | 11,710 | 36,070 | 297,900 | 302 | Каша пшеничная жидкая с маслом | 260,00 | 0,250 | 10,26 | 2 668,38 |
| 4 | 0,800 | 0,300 | 8,100 | 40,000 | тгн | Мандарин 1 шт | 260,00 | 0,108 | 20,63 | 6 375,60 |
| Третьи блюда | | | | | | | | | | |
| 5 | 3,690 | 3,930 | 25,400 | 148,170 | 693 | Какао с молоком | 260,00 | 0,200 | 9,96 | 2 589,75 |
| Итого на Завтрак 2 | 19,460 | 18,240 | 110,170 | 697,170 | | | | | | 12 591,63 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 14,600 | 21,600 | 13,100 | 280,000 | 496 | Котлеты рубленые из бройлеров цыплят | 264,00 | 0,100 | 25,78 | 6 806,56 |
| 2 | 0,700 | | 24,200 | 97,800 | 700 | Напиток из плодов шиповника | 264,00 | 0,200 | 5,69 | 1 501,43 |
| 3 | 3,530 | 13,200 | 28,220 | 249,470 | 520 | Пюре картофельное | 264,00 | 0,200 | 9,25 | 2 441,14 |
| 4 | 2,280 | 0,240 | 14,580 | 71,400 | тгн | Хлеб пшеничный | 264,00 | 0,030 | 1,86 | 490,73 |
| 5 | 2,070 | 0,360 | 12,720 | 64,200 | тгн | Хлеб ржаной | 264,00 | 0,030 | 1,65 | 435,60 |
| Первые блюда | | | | | | | | | | |
| 6 | 9,680 | 13,600 | 13,420 | 213,800 | 110 | Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной | 264,00 | 250/20/11 | 24,19 | 6 387,07 |
| Итого на Обед | 32,860 | 49,000 | 106,240 | 976,670 | | | | | | 18 062,53 |
| Полдник | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 14,400 | 11,800 | 53,700 | 366,000 | тгн | Сочник 1 шт | 140,00 | 0,100 | 46,20 | 6 468,00 |
| 2 | | | 14,900 | 56,800 | 685 | Чай зеленый с сахаром | 140,00 | 0,200 | 1,63 | 228,45 |
| Итого на Полдник | 14,400 | 11,800 | 68,600 | 422,800 | | | | | | 6 696,45 |
| Ужин | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,070 | 0,360 | 12,720 | 64,200 | тгн | Хлеб ржаной | 141,00 | 0,030 | 1,65 | 232,65 |
| 2 | 6,570 | 7,240 | 32,670 | 271,800 | 332 | Макаронные изделия отварные | 141,00 | 0,180 | 8,22 | 1 158,33 |
| 3 | 0,500 | 0,100 | 1,900 | 11,500 | 576 | Помидоры свежие | 141,00 | 0,082 | 17,02 | 2 400,00 |
| 4 | 1,000 | | 18,200 | 76,000 | 707 | Сок персик-яблоко | 141,00 | 0,200 | 9,75 | 1 374,25 |
| 5 | 2,280 | 0,240 | 14,580 | 71,400 | тгн | Хлеб пшеничный | 141,00 | 0,030 | 1,84 | 259,79 |
| Вторые блюда | | | | | | | | | | |
| 6 | 12,000 | 6,400 | 9,420 | 231,300 | 397 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом | 141,00 | 65/50 | 18,32 | 2 583,60 |
| Итого на Ужин | 24,420 | 14,340 | 89,490 | 726,200 | | | | | | 8 008,62 |
| Ужин 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 6,000 | 5,000 | 20,600 | 150,000 | тгн | Биойогурт | 140,00 | 0,250 | 35,54 | 4 974,97 |
| Итого на Ужин 2 | 6,000 | 5,000 | 20,600 | 150,000 | | | | | | 4 974,97 |
| ИТОГО: | 112,940 | 122,380 | 551,700 | 3 173,240 | | | | | | 52 222,87 |

И.о. директора : _____ /Алябшьева С. Н./
 Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./