

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 17 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное 1 шт	141,00	0,057	12,48	1 760,00
Третьи блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	141,00	0,200	1,99	280,57
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>15,800</b>	<b>24,000</b>	<b>156,600</b>	<b>200,400</b>						<b>2 040,57</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	260,00	0,040	3,10	806,00
2	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	49,00	0,040	3,10	151,90
3	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	260,00	0,250	10,26	2 668,38
4	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	260,00	0,108	20,63	6 375,60
Третьи блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	260,00	0,200	9,96	2 589,75
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>19,460</b>	<b>18,240</b>	<b>110,170</b>	<b>697,170</b>						<b>12 591,63</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	14,600	21,600	13,100	280,000	496	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	264,00	0,100	25,78	6 806,56
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	264,00	0,200	5,69	1 501,43
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	264,00	0,200	9,25	2 441,14
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	264,00	0,030	1,86	490,73
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	264,00	0,030	1,65	435,60
Первые блюда										
6	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной	264,00	250/20/11	24,19	6 387,07
<b>Итого на Обед</b>	<b>32,860</b>	<b>49,000</b>	<b>106,240</b>	<b>976,670</b>						<b>18 062,53</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	14,400	11,800	53,700	366,000	тгн	Сочник 1 шт	140,00	0,100	46,20	6 468,00
2			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	140,00	0,200	1,63	228,45
<b>Итого на Полдник</b>	<b>14,400</b>	<b>11,800</b>	<b>68,600</b>	<b>422,800</b>						<b>6 696,45</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	141,00	0,030	1,65	232,65
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	141,00	0,180	8,22	1 158,33
3	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	141,00	0,082	17,02	2 400,00
4	1,000		18,200	76,000	707	Сок персик-яблоко	141,00	0,200	9,75	1 374,25
5	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	141,00	0,030	1,84	259,79
Вторые блюда										
6	12,000	6,400	9,420	231,300	397	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	141,00	65/50	18,32	2 583,60
<b>Итого на Ужин</b>	<b>24,420</b>	<b>14,340</b>	<b>89,490</b>	<b>726,200</b>						<b>8 008,62</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	140,00	0,250	35,54	4 974,97
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>						<b>4 974,97</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>112,940</b>	<b>122,380</b>	<b>551,700</b>	<b>3 173,240</b>						<b>52 222,87</b>

И.о. директора : \_\_\_\_\_ /Алябшьева С. Н./  
 Диетсестра : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./  
 Бухгалтер : \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./