

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

2

МЕНЮ БЛЮД
на 16 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	141,00	22/30	5,05	712,25
Третье блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	141,00	200/7	3,43	483,61
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 195,86
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	265,00	0,050	16,36	4 335,14
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	265,00	0,250	12,12	3 211,91
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	265,00	0,030	3,92	1 040,00
Третье блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	265,00	0,200	4,38	1 160,19
Итого на Завтрак 2	20,800	28,400	99,600	618,200						9 747,24
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	18,200	13,500	5,800	210,200	383	Рыба, запеченная в сметанном соусе	219,00	75/47	32,19	7 049,43
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	219,00	0,030	1,86	407,34
3	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	219,00	0,030	1,65	361,35
Первые блюда										
4	16,400	11,300	18,960	186,700	148/549	Суп лапша домашняя с курицей	219,00	250/20	16,87	3 695,30
Вторые блюда										
5	5,650	10,800	32,800	221,900	205	Картофель в молоке	219,00	0,200	8,51	1 864,14
Третье блюда										
6	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	219,00	0,200	6,98	1 527,60
Итого на Обед	45,200	36,200	120,860	895,400						14 905,16
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	140,00	0,200	20,36	2 850,00
2	4,500	12,300	37,500	268,000	тгн	Кекс с изюмом 2 шт	140,00	0,107	28,93	4 050,00
Итого на Полдник	10,500	17,300	58,100	418,000						6 900,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	142,00	0,030	1,86	264,12
2	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	142,00	0,030	1,65	234,30
3	0,800			4,000	684	Чай-заварка	142,00	0,200	1,01	143,13
4	1,510	1,350	3,170	30,960	529	Бобовые отварные (горошек)	142,00	0,050	14,54	2 064,10
5	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	142,00	0,016	5,40	767,45
6	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	142,00	50/50	23,92	3 396,24
7	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	142,00	0,180	10,71	1 520,52
Итого на Ужин	23,216	23,720	87,270	637,660						8 389,86
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	141,00	0,020	2,19	309,32
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	141,00	0,200	9,75	1 374,24
Итого на Ужин 2	3,900	0,300	36,200	147,400						1 683,56
ИТОГО:	107,816	110,320	441,230	2 935,760						42 821,68

И.о. директора :

/Алябшева С. Н./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./