

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 13 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	142,00	0,015	8,10	1 150,20
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	142,00	0,030	1,86	264,12
3			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	142,00	0,200	1,63	231,47
Итого на Завтрак 1	5,730	4,590	29,480	184,900						1 645,79
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	277,00	0,030	1,98	651,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная на гущенном молоке с маслом	277,00	0,250	17,16	4 752,28
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	277,00	0,018	6,18	1 711,18
4	0,800			4,000	684	Чай-заварка	277,00	0,200	1,07	297,67
5	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	277,00	0,040	9,26	3 047,00
Итого на Завтрак 2	18,160	20,950	81,600	524,800						10 459,13
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	279,00	0,180	5,23	1 459,44
2	21,800	10,400	6,700	205,000	505	Кнели из бройлеров-цыплят паровые	279,00	0,100	39,43	11 000,07
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	279,00	0,030	1,86	518,94
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	279,00	0,030	1,65	460,35
Первые блюда										
5	9,940	9,020	26,900	233,700	1155/548	Суп с клецками, мясом	279,00	250/20	19,29	5 382,86
Третьи блюда										
6	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	279,00	0,200	6,97	1 944,04
Итого на Обед	43,040	30,220	128,000	933,800						20 765,70
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,700	10,500	32,800	420,000	тгн	Кольцо песочное 2 шт	146,00	0,123	27,12	3 960,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	146,00	0,200	9,63	1 406,30
Итого на Полдник	5,700	10,500	51,000	496,000						5 366,30
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	147,00	0,200	5,68	835,00
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	1,86	273,42
3	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	147,00	0,030	1,65	242,55
Вторые блюда										
4	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Биточки рубленые	147,00	0,100	37,22	5 470,99
5	2,900	8,000	21,120	177,300	539	Рагу овощное	147,00	0,200	12,16	1 787,66
Итого на Ужин	23,950	23,000	88,620	671,700						8 609,62
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка	146,00	0,200	24,31	3 549,18
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	106,000						3 549,18
ИТОГО:	102,580	101,260	386,900	2 917,200						50 395,72

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./