

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 22 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
							139,00	0,005	2,53	352,22
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	139,00	0,030	1,86	258,54
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный				
Третий блюда										
			15,200	60,000	686	Чай с лимоном	139,00	200/7	3,50	486,05
Итого на Завтрак 1	2,584	3,840	29,830	164,450						1 096,81
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
							262,00	0,030	2,37	620,00
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	262,00	0,250	10,67	2 795,89
2	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	262,00	0,040	9,45	2 882,05
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	262,00	0,040	9,45	2 882,05
Третий блюда										
			15,000	58,000	685	Чай с сахаром	262,00	0,200	2,06	538,86
Итого на Завтрак 2	11,810	17,800	76,500	451,400						6 836,80
Обед										
<без учета вида блюда>										
							264,00	0,100	41,44	10 938,91
1	15,300	18,100	3,900	132,000	433	Мясо тушеное	264,00	0,180	7,79	2 056,13
2	3,780	12,150	26,550	189,450	520	Пюре картофельное	264,00	0,030	1,86	491,04
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	264,00	0,030	1,65	435,60
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной				
Первые блюда										
							264,00	250/20/11	21,85	5 769,31
5	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	264,00	0,200	6,96	1 836,45
Третий блюда										
			36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	264,00	0,200	6,96	1 836,45
Итого на Обед	34,430	41,750	113,850	840,550						21 527,44
Полдник										
<без учета вида блюда>										
							141,00	0,128	28,09	3 960,00
1	4,700	10,500	32,800	420,000	тгн	Кольцо песочное				
Третий блюда										
			4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	141,00	0,200	27,00	3 807,10
Итого на Полдник	7,700	13,700	37,500	480,000						7 767,10
Ужин										
<без учета вида блюда>										
							142,00	0,030	1,65	234,30
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	142,00	170/30	13,04	1 851,46
2	7,360	7,900	45,800	257,400	417	Макаронные отварные с овощами	142,00	0,200	9,28	1 317,19
3	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблоко-персик	142,00	0,100	35,13	4 987,84
4	19,160	11,370	5,690	207,630		Суфле из бройлер цыплят с рисом (паровые)	142,00	0,030	1,86	264,12
5	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный				
Итого на Ужин	31,870	19,870	96,990	676,630						8 654,91
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
							141,00	0,200	24,16	3 406,26
1	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка				
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	106,000						3 406,26
ИТОГО:	94,394	108,960	362,870	2 719,030						49 289,32

И.о. директора : _____ /Алябышева С. Н./
 Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./