

По фактическим показаниям

Учреждение:

**ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"**

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 21 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,400	2,200	14,200	160,000		Печенье 1 шт	36,00	0,024	4,90	176,41
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	36,00	0,200	27,75	999,03
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,400</b>	<b>5,400</b>	<b>18,900</b>	<b>220,000</b>						<b>1 175,44</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	36,00	0,033	2,58	93,00
2	7,400	7,400	36,400	208,100	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	36,00	0,200	9,10	327,73
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	36,00	0,030	16,42	738,72
4	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	36,00	0,144	15,89	572,00
Третий блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	36,00	0,200	9,71	349,54
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>20,760</b>	<b>20,930</b>	<b>87,970</b>	<b>594,620</b>						<b>2 080,99</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	462,900	719	Пельмени отварные с маслом	37,00	0,169	45,51	1 683,83
2	0,700	4,300	4,400	72,000	221	Свекла тушеная с яблоками	37,00	0,065	6,42	237,44
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	37,00	0,030	1,86	68,82
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	37,00	0,030	1,25	46,20
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	37,00	250/13	8,75	323,67
Третий блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	37,00	0,200	3,44	127,46
<b>Итого на Обед</b>	<b>36,130</b>	<b>21,460</b>	<b>131,280</b>	<b>1 012,200</b>						<b>2 487,42</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	5,500	4,600	42,100	232,000		Рогалик со сгущенкой	129,00	0,075	18,56	2 394,00
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	129,00	0,200	2,06	265,32
<b>Итого на Полдник</b>	<b>5,700</b>	<b>4,600</b>	<b>57,100</b>	<b>290,000</b>						<b>2 659,32</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,800			4,000	684	Чай-заварка	129,00	0,200	1,07	138,62
2	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	129,00	0,016	5,52	712,58
3	1,060	0,190	5,430	28,130		Кукуруза консервированная отварная	129,00	0,050	15,38	1 983,50
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	129,00	0,030	1,69	217,75
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	129,00	0,030	1,65	212,85
Вторые блюда										
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	129,00	0,250	45,97	5 929,90
<b>Итого на Ужин</b>	<b>27,160</b>	<b>25,340</b>	<b>93,030</b>	<b>717,030</b>						<b>9 195,20</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	128,00	0,020	1,86	238,08
2	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	128,00	0,137	15,04	1 925,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>3,360</b>	<b>0,300</b>	<b>29,270</b>	<b>123,150</b>						<b>2 163,08</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>97,510</b>	<b>78,030</b>	<b>417,550</b>	<b>2 957,000</b>						<b>19 761,45</b>

И.о. директора :

/Алябышева С. Н./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./