

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 18 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	141,00	20/30	5,05	712,26
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	141,00	200/7	2,95	415,94
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 128,20
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	259,00	0,050	17,24	5 153,27
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	259,00	0,250	12,14	3 145,00
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	259,00	0,200	5,10	1 320,48
Итого на Завтрак 2	20,400	28,400	98,100	609,800						9 618,75
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	264,00	0,030	1,86	491,04
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	264,00	0,200	15,65	4 131,37
3					тгн	Укроп сушеный	218,00	0,001	0,14	30,18
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	264,00	0,030	1,65	435,60
Первые блюда										
5	16,400	11,300	18,960	186,700	148/549	Суп лапша домашняя с курицей	264,00	250/20	16,77	4 428,30
Вторые блюда										
6	29,200	16,200	5,200	281,600	369	Рыба запеченая (горбуша)	264,00	0,100	36,03	9 512,50
Третий блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	264,00	0,200	6,31	1 664,63
Итого на Обед	54,650	40,410	111,920	957,500						20 693,62
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,300	5,700	57,800	296,000	тгн	Хачапури	141,00	0,075	26,74	3 770,00
2	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биоюгурт	141,00	0,200	20,21	2 850,00
Итого на Полдник	9,300	10,700	78,400	446,000						6 620,00
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	141,00	0,030	1,86	262,26
2	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	141,00	0,030	1,65	232,65
3	0,800			4,000	684	Чай-заварка	141,00	0,200	1,07	151,51
4	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	141,00	0,017	5,77	813,36
5	0,400	1,500	8,400	8,400	576	Огурцы свежие	141,00	0,080	13,83	1 949,90
6	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушеная в соусе (бройлер-цыпленок)	141,00	0,100	26,42	3 725,92
7	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	141,00	0,180	11,04	1 556,98
Итого на Ужин	22,106	22,370	85,600	615,100						8 692,58
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблоко-персик	140,00	0,200	8,89	1 244,31
2	1,700	2,280	13,300	71,200		Сухари ванильные 6 шт.	140,00	0,043	6,86	960,00
Итого на Ужин 2	2,700	2,280	31,500	147,200						2 204,31
ИТОГО:	113,356	108,560	444,720	2 994,700						48 957,46

И.о. директора : \_\_\_\_\_ /Алябышева С. Н./

Диетсестра : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер : \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./