

Учреждение:
 Л-ИН БОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
 Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
 на 17 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
						Печенье 2 шт	143,00	0,030	6,17	882,05
1	1,400	2,200	14,200	160,000		Чай зеленый с сахаром	143,00	0,200	1,63	233,37
2			14,900	56,800	685					1 115,42
Итого на Завтрак 1	1,400	2,200	29,100	216,800						
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	267,00	0,030	2,32	620,00
	26,400	20,700	28,100	410,800	366	Запеканка из творога с молоком сгущеным	267,00	170/20	47,44	12 665,85
3	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	267,00	0,143	14,19	4 400,00
Третья блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	267,00	0,200	2,06	549,15
Итого на Завтрак 2	29,370	21,600	69,270	599,150						18 235,00
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	271,00	0,180	8,31	2 251,57
2	12,800	10,600	8,300	189,000	458	Рулет с яйцом и луком	271,00	0,100	33,26	9 013,84
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	271,00	0,030	1,86	503,87
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	271,00	0,030	1,65	447,15
Первые блюда										
5	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и курицей	271,00	250/20	13,72	3 718,97
Третья блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	271,00	0,200	3,44	931,42
Итого на Обед	40,020	31,190	114,680	921,360						16 866,82
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	143,00	0,118	21,27	3 042,00
	7,000	8,000	48,000	296,000		Плошка с маком	143,00	0,100	20,56	2 940,00
Третья блюда										
	0,080		130,600	113,100	946	Кисель из повидла	143,00	0,200	5,00	715,10
Итого на Полдник	7,880	8,300	186,700	449,100						6 697,10
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	146,00	0,030	1,65	240,90
2	3,600	12,700	29,400	198,000	203	Картофель отварной со сливочным маслом	146,00	0,180	6,78	989,27
3	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	146,00	0,068	16,44	2 400,00
4	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблоко-персик	146,00	0,200	8,95	1 306,53
5	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,84	268,84
Вторые блюда										
6	14,800	7,400	9,600	166,000	388	Биточки рыбные	146,00	100/5	29,51	4 308,62
Итого на Ужин	24,250	20,800	86,400	587,100						9 514,16
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка	144,00	0,200	24,15	3 477,72
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	106,000						3 477,72
ИТОГО:	108,920	96,090	494,350	2 879,510						55 906,22

И.О. директора:

_____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./

ПОК