

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 15 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	144,00	0,015	8,10	1 166,40
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	144,00	0,030	1,86	267,84
3			14,900	56,800		Чай зеленый с сахаром и лимоном	144,00	0,200	3,09	444,25
Итого на Завтрак 1	5,730	4,590	29,480	184,900						1 878,49
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	271,00	0,030	2,40	651,00
2	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли 1 шт.	271,00	0,034	7,83	2 480,80
3	7,400	7,400	36,400	208,100	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	271,00	0,200	9,12	2 472,17
4	0,800			4,000	684	Чай-заварка	271,00	0,200	1,07	291,21
5	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	271,00	0,040	11,00	2 981,33
Итого на Завтрак 2	18,010	25,400	84,600	532,000						8 876,51
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	16,100	23,600	4,500	266,600	505	Кнели из бройлеров-цыплят паровые	273,00	80/5	33,23	9 072,48
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	273,00	0,200	9,18	2 504,80
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	273,00	0,030	1,85	506,29
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	273,00	0,030	1,65	450,45
Первые блюда										
5	9,940	9,020	26,900	233,700	155/548	Суп с клецками, мясом	273,00	250/20	19,42	5 301,87
Третьи блюда										
6	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	273,00	0,200	6,27	1 710,59
Итого на Обед	34,020	46,430	115,220	978,070						19 546,48
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,100	7,800	28,500	225,500	тгн	Коржик молочный 2 шт	147,00	0,116	24,29	3 570,00
2	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	147,00	0,136	24,49	3 600,00
3	1,000		18,200	76,000	707	Сок абрикосовый	147,00	0,200	8,78	1 290,18
Итого на Полдник	7,900	8,100	54,800	341,500						8 460,18
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	147,00	0,200	5,70	837,35
2	3,900	5,800	34,100	203,600	54-26г	Рис с овощами	147,00	130/50	15,71	2 310,06
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	1,86	273,42
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	147,00	0,030	1,65	242,55
Вторые блюда										
5	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Биточки рубленые	147,00	0,100	37,04	5 444,65
Итого на Ужин	24,950	20,800	101,600	698,000						9 108,03
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биоюгурт	146,00	0,250	35,03	5 114,13
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 114,13
ИТОГО:	96,610	110,320	406,300	2 884,470						52 983,82

И.о. директора : _____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./