

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 14 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,400	2,200	14,200	160,000		Печенье 1 шт	32,00	0,021	4,36	139,59
2	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	32,00	0,160	17,60	563,20
Итого на Завтрак 1	1,860	2,200	25,470	211,750						702,79
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	32,00	0,030	2,91	93,00
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	32,00	140/5	31,56	1 009,89
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	32,00	0,105	25,83	826,66
Третьи блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	32,00	0,200	2,07	66,26
Итого на Завтрак 2	17,380	16,650	58,450	508,500						1 995,81
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленые	33,00	0,100	31,63	1 043,89
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	33,00	0,200	15,70	517,97
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	33,00	0,030	1,86	61,26
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	33,00	0,030	1,65	54,45
Первые блюда										
5	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и курицей	33,00	250/20	13,83	456,54
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	33,00	0,200	3,46	114,33
Итого на Обед	38,750	41,950	121,370	986,460						2 248,44
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	136,00	0,200	8,78	1 193,63
2	3,300	5,700	57,800	296,000	тгн	Хачапури	136,00	0,075	26,76	3 640,00
Итого на Полдник	4,300	5,700	76,000	372,000						4 833,63
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,350	2,160	6,030	48,840	534	Капуста тушеная	137,00	0,060	3,40	466,04
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	137,00	0,180	8,33	1 141,33
3	17,800	12,400	7,500	181,200	386	Рыба, запеченная под молочным соусом (минтай)	137,00	75/50	22,57	3 092,55
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	137,00	0,030	1,86	254,82
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	137,00	0,030	1,65	226,05
6			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	137,00	0,200	1,65	225,46
Итого на Ужин	30,070	22,400	88,400	694,240						5 406,25
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	136,00	0,059	8,82	1 200,00
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	136,00	0,200	27,01	3 673,88
Итого на Ужин 2	6,000	5,700	42,100	213,000						4 873,88
ИТОГО:	98,360	94,600	411,790	2 985,950						20 060,80

И.о. директора : _____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./