

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 13 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	136,00	0,025	1,55	210,80
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	136,00	0,040	11,00	1 496,17
Третьи блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	136,00	0,200	2,07	281,58
Итого на Завтрак 1	7,100	4,800	27,450	180,300						1 988,55
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	250,00	0,030	2,36	589,00
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	250,00	0,250	12,17	3 041,33
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	250,00	0,030	14,07	4 094,28
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	250,00	0,200	4,79	1 196,92
Итого на Завтрак 2	19,610	25,200	88,100	590,400						8 921,53
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	223,00	0,180	8,33	1 857,54
2	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	223,00	0,050	2,95	658,57
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	223,00	0,030	1,86	414,78
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	223,00	0,030	1,65	367,95
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	223,00	250/20/11	22,93	5 112,83
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	223,00	0,060	26,40	5 887,18
Третьи блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	223,00	0,200	6,32	1 409,69
Итого на Обед	19,370	33,854	102,850	939,790						15 708,54
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	2,300	31,200	165,100	тгн	Пирожок с яблоком 2 шт	32,00	0,150	10,17	325,39
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок абрикосовый	32,00	0,200	9,33	298,41
Итого на Полдник	5,000	2,300	49,400	241,100						623,80
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500	тгн	Хлеб ржаной	33,00	0,025	1,38	45,38
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	33,00	0,200	5,70	187,98
3	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	33,00	0,025	1,55	51,15
Вторые блюда										
4	22,200	12,250	27,000	312,500	436	Жаркое по-домашнему	33,00	0,250	45,11	1 488,70
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	33,00	0,070	9,03	298,11
Итого на Ужин	27,400	14,750	75,050	550,700						2 071,32
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	32,00	0,031	5,47	175,00
2	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	32,00	0,160	17,60	563,20
Итого на Ужин 2	2,360	1,900	24,570	120,750						738,20
ИТОГО:	80,840	82,804	367,420	2 623,040						30 051,94

И.о. директора : _____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./