

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 10 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	147,00	0,054	8,16	1 200,00
Третья блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	147,00	200/7	3,38	496,15
Итого на Завтрак 1	3,300	2,500	52,600	213,000						1 696,15
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	269,00	0,049	3,80	1 023,00
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	269,00	0,040	9,46	2 960,12
Первые блюда										
3	6,200	7,900	23,200	188,000	302	Суп молочный с рисовой крупой	269,00	0,250	8,58	2 308,47
Третья блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	269,00	0,200	9,73	2 617,06
Итого на Завтрак 2	18,590	17,830	74,600	531,470						8 908,65
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	272,00	0,180	8,35	2 271,00
2	0,500		2,700	13,900		Кукуруза консервированная отварная	272,00	0,025	8,02	2 181,82
3	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	272,00	0,200	5,74	1 561,55
4	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	272,00	0,050	2,96	804,80
5	9,950	12,800	9,710	192,200		Фрикадельки мясные	272,00	0,065	22,49	6 116,70
6	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	272,00	0,030	1,86	505,92
7	3,450	0,600	21,200	107,000	тгн	Хлеб ржаной	272,00	0,050	2,75	748,00
Первые блюда										
8	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с курицей и сметаной	272,00	250/20/11	15,29	4 159,40
Итого на Обед	26,620	30,184	122,320	921,590						18 349,19
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	147,00	0,180	18,37	2 700,00
2	4,500	12,300	37,500	268,000	тгн	Кекс с изюмом 2 шт	147,00	0,102	27,55	4 050,00
3	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	147,00	0,173	31,08	4 569,12
Итого на Полдник	11,300	17,600	66,200	458,000						11 319,12
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	147,00	0,030	1,65	242,00
2	15,700	19,000	42,600	405,000		Пельмени отварные в бульоне	147,00	160/150	46,81	6 880,35
3	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	147,00	0,066	16,33	2 400,00
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	147,00	0,029	1,80	264,61
Третья блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	147,00	0,200	1,94	285,12
Итого на Ужин	20,750	19,700	86,800	610,100						10 072,08
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблоко-виноград	146,00	0,200	10,17	1 485,19
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	146,00	0,032	5,63	822,50
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						2 307,69
ИТОГО:	83,460	89,714	434,020	2 879,160						52 652,88

И.о. директора : _____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./