

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 7 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,400	2,200	14,200	160,000		Печенье 2 шт	43,00	0,032	6,59	283,28
Третье блюдо										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	43,00	0,200	27,03	1 162,17
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,400</b>	<b>5,400</b>	<b>18,900</b>	<b>220,000</b>						<b>1 445,45</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	43,00	0,028	2,16	93,00
2	7,400	7,400	36,400	208,100	311	Каша пшенинная жидкая с маслом	43,00	0,200	9,36	402,68
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	43,00	0,030	17,28	743,04
4	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	43,00	0,113	12,41	695,20
Третье блюдо										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	43,00	0,200	9,71	417,61
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>20,760</b>	<b>20,930</b>	<b>87,970</b>	<b>594,620</b>						<b>2 351,53</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	462,900	719	Пельмени отварные с маслом	43,00	160/8	47,31	2 034,42
2	0,700	4,300	4,400	72,000	221	Свекла тушеная с яблоками	43,00	0,065	7,38	317,32
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	43,00	0,030	1,86	79,98
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	43,00	0,030	1,65	70,95
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	43,00	250/23	10,31	443,44
Третье блюдо										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	43,00	0,200	3,52	151,18
<b>Итого на Обед</b>	<b>36,130</b>	<b>21,460</b>	<b>131,280</b>	<b>1 012,200</b>						<b>3 097,29</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	20,200	9,000	39,400	348,000	тгн	Ватрушка с творогом 2 шт	136,00	0,150	39,12	5 320,00
Третье блюдо										
2	0,080		130,600	113,100	946	Кисель из повидла	136,00	0,200	5,16	702,20
<b>Итого на Полдник</b>	<b>20,280</b>	<b>9,000</b>	<b>170,000</b>	<b>461,100</b>						<b>6 022,20</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	137,00	0,030	1,63	222,75
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	137,00	0,030	1,85	253,58
Вторые блюда										
3	0,400		0,850	6,500	595	Огурец соленый	137,00	0,060	4,98	682,40
4	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	137,00	0,250	47,29	6 479,31
Третье блюдо										
5	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит. "С" 70мг.	137,00	0,200	13,88	1 901,41
<b>Итого на Ужин</b>	<b>25,350</b>	<b>21,200</b>	<b>112,950</b>	<b>748,600</b>						<b>9 539,45</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	135,00	0,200	8,64	1 166,33
2	1,700	2,280	13,300	71,200		Сухари ванильные 5 шт.	135,00	0,044	7,11	960,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>2,700</b>	<b>2,280</b>	<b>31,500</b>	<b>147,200</b>						<b>2 126,33</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>109,620</b>	<b>80,270</b>	<b>552,600</b>	<b>3 183,720</b>						<b>24 582,25</b>

И.о. директора : \_\_\_\_\_ /Алябышева С. Н./

Диетсестра : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер : \_\_\_\_\_ /Разувасва Н. В./