

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 6 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	148,00	0,005	2,71	400,63
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	148,00	0,030	1,86	275,28
3			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	148,00	0,200	1,63	241,64
Итого на Завтрак 1	2,284	3,840	29,530	161,250						917,55
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	272,00	0,050	3,88	1 054,00
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	272,00	0,250	16,43	4 469,63
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	272,00	0,040	9,43	2 997,97
Третьи блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	272,00	0,200	4,22	1 146,67
Итого на Завтрак 2	18,100	21,300	74,100	545,100						9 668,27
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	163,00	0,180	5,52	899,13
2	0,500		2,700	13,900		Кукуруза консервированная отварная	163,00	0,025	8,33	1 358,48
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	163,00	0,050	2,35	383,21
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	163,00	0,030	1,86	303,18
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	163,00	0,030	1,65	268,95
Первые блюда										
6	2,900	2,500	21,000	120,000	140	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	163,00	250/20	19,39	3 160,88
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	163,00	0,060	26,02	4 241,29
Третьи блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит. "С" 70мг.	163,00	0,200	7,29	1 187,73
Итого на Обед	22,000	31,900	121,700	766,000						11 802,85
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли 1 шт.	43,00	0,037	9,83	422,72
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок грушевый	43,00	0,200	8,71	374,59
3	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	43,00	0,147	16,22	697,40
Итого на Полдник	3,960	12,500	62,470	306,250						1 494,71
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,350	2,160	6,030	48,840	534	Капуста тушеная	43,00	0,060	3,39	145,93
2	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	43,00	0,200	4,18	179,93
3	19,900	24,300	30,900	474,500	489	Рагу из курицы	43,00	75/250	42,50	1 827,51
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	43,00	0,030	1,86	79,98
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	43,00	0,030	1,65	70,95
Итого на Ужин	25,740	27,076	64,730	755,140						2 304,30
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	43,00	0,033	5,70	245,00
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	43,00	0,200	27,03	1 162,17
Итого на Ужин 2	4,900	5,100	18,000	129,000						1 407,17
ИТОГО:	76,984	101,716	370,530	2 662,740						27 594,85

И.о. директора :

/Алябышева С. Н./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./