

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 5 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	146,00	0,055	7,65	1 116,78
Третьи блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	146,00	0,200	2,03	296,40
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,100</b>	<b>4,400</b>	<b>39,000</b>	<b>217,100</b>						<b>1 413,18</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	ггн	Батон	270,00	0,040	3,10	837,00
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	270,00	0,250	9,56	2 580,37
3	0,800	0,300	8,100	40,000	ггн	Мандарин 1 шт	270,00	0,111	17,09	5 400,00
Третьи блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	270,00	0,200	9,71	2 622,22
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>15,760</b>	<b>16,840</b>	<b>84,470</b>	<b>564,670</b>						<b>11 439,59</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	271,00	0,200	17,04	4 618,52
2	14,600	21,600	13,100	280,000	496	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	271,00	0,100	28,50	7 723,28
3	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	271,00	0,200	5,73	1 553,39
4	2,280	0,240	14,580	71,400	ггн	Хлеб пшеничный	271,00	0,030	1,86	504,06
5	2,070	0,360	12,720	64,200	ггн	Хлеб ржаной	271,00	0,030	1,65	447,15
Первые блюда										
6	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной	271,00	250/20/11	24,91	6 751,00
<b>Итого на Обед</b>	<b>33,930</b>	<b>48,100</b>	<b>110,180</b>	<b>988,100</b>						<b>21 597,40</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	14,400	11,800	53,700	366,000	ггн	Сочник 2 шт	143,00	0,150	52,45	7 500,00
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	143,00	0,200	1,05	149,69
<b>Итого на Полдник</b>	<b>15,200</b>	<b>11,800</b>	<b>53,700</b>	<b>370,000</b>						<b>7 649,69</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	ггн	Хлеб ржаной	146,00	0,030	1,65	240,90
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	146,00	0,180	8,70	1 270,43
3	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	146,00	0,055	13,51	1 972,80
4	1,000		18,200	76,000	707	Сок абрикос-яблоко	146,00	0,200	10,84	1 582,74
5	2,280	0,240	14,580	71,400	ггн	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86	270,88
Вторые блюда										
6	12,000	6,400	9,420	231,300	397	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	146,00	70/50	22,38	3 267,38
<b>Итого на Ужин</b>	<b>24,420</b>	<b>14,340</b>	<b>89,490</b>	<b>726,200</b>						<b>8 605,13</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	ггн	Биойогурт	144,00	0,250	35,51	5 114,13
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>						<b>5 114,13</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>99,410</b>	<b>100,480</b>	<b>397,440</b>	<b>3 016,070</b>						<b>55 819,12</b>

И.о. директора: \_\_\_\_\_ /Алябышева С. Н./

Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./