

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 4 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	400,000	тtn	Печенье Рулетки с маком 2 шт	147,00	0,109	21,77	3 200,00
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	147,00	200/7	3,56	522,93
Итого на Завтрак 1	3,300	9,600	34,760	460,000						3 722,93
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	269,00	0,050	17,15	5 386,09
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	269,00	0,250	10,70	2 879,02
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	269,00	0,200	5,04	1 354,74
Итого на Завтрак 2	20,400	28,400	98,100	609,800						9 619,85
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	271,00	0,030	5,65	1 530,00
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	271,00	0,200	10,19	2 762,82
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тtn	Хлеб пшеничный	271,00	0,030	1,86	504,06
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тtn	Хлеб ржаной	271,00	0,030	1,65	447,15
Первые блюда										
5	16,400	11,300	18,960	186,700	148/549	Суп лапша домашняя с курицей	271,00	250/20	18,18	4 928,10
Вторые блюда										
6	29,200	16,200	5,200	281,600	369	Рыба запеченная (горбуша)	271,00	0,100	35,85	9 715,19
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	271,00	0,200	6,54	1 772,23
Итого на Обед	54,480	41,300	117,180	1 002,770						21 659,55
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тtn	Биойогурт	146,00	0,180	16,34	2 385,00
2	4,500	12,300	37,500	268,000	тtn	Кекс с изюмом 2 шт	146,00	0,103	27,74	4 050,00
Итого на Полдник	10,500	17,300	58,100	418,000						6 435,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тtn	Хлеб ржаной	148,00	0,030	1,65	244,20
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	148,00	0,200	1,05	154,92
3	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	148,00	0,050	15,26	2 258,59
4	0,750	4,050	9,400	76,500	тtn	Конфеты шоколадные 1 шт	148,00	0,018	6,19	916,18
5	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушеная в соусе (бройлер-цыпленок)	148,00	0,100	25,94	3 838,71
6	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	148,00	0,180	12,60	1 864,43
7	2,280	0,240	14,580	71,400	тtn	Хлеб пшеничный	148,00	0,030	1,86	275,28
Итого на Ужин	22,906	22,410	87,100	624,200						9 552,31
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	146,00	0,200	10,84	1 582,73
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тtn	Сушки 6 шт.	146,00	0,034	5,99	875,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						2 457,73
ИТОГО:	114,486	120,910	426,740	3 259,770						53 447,37

И.о. директора : _____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./