

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 3 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>							148,00	0,054	8,11	1 200,00
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.				
Третий блюда							148,00	0,200	2,13	314,69
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром				1 514,69
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>3,200</b>	<b>2,500</b>	<b>52,400</b>	<b>211,000</b>						
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>							271,00	0,030	2,29	620,00
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	271,00	176/20	49,30	13 359,64
2	26,400	20,700	28,100	410,800	366	Запеканка из творога с молоком сгущеным	271,00	0,005	2,71	733,58
3	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	271,00	0,153	16,87	5 332,45
4	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт				
Третий блюда							271,00	0,200	2,13	576,23
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром				20 621,90
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>29,374</b>	<b>25,200</b>	<b>69,320</b>	<b>632,200</b>						
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>							273,00	0,180	8,70	2 375,24
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	273,00	0,100	33,40	9 117,91
2	12,800	10,600	8,300	189,000	458	Рулет с яйцом и луком	223,00	0,001	0,14	30,18
3					тгн	Укроп сушеный	273,00	0,030	1,86	507,41
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	273,00	0,030	1,65	450,45
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной				
Первые блюда							273,00	250/20/11	20,25	5 529,16
6	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной				
Третий блюда							273,00	0,200	3,86	1 053,92
7	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг				19 064,27
<b>Итого на Обед</b>	<b>34,620</b>	<b>29,340</b>	<b>119,870</b>	<b>962,900</b>						
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>							147,00	0,100	20,41	3 000,00
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком				
Третий блюда							147,00	0,200	5,48	806,05
2	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)				3 806,05
<b>Итого на Полдник</b>	<b>7,310</b>	<b>8,000</b>	<b>81,580</b>	<b>428,400</b>						
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>							148,00	0,030	1,65	244,20
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	148,00	0,030	1,85	273,67
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	148,00	0,200	8,70	1 287,91
3	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	148,00	0,050	3,06	453,08
4	1,000	1,000	6,300	39,500	537	Свекла тушеная в сметанном соусе	148,00	0,200	10,84	1 604,42
5	1,000		18,200	76,000	707	Сок абрикос-яблоко				
Вторые блюда							148,00	100/5	29,79	4 408,38
6	14,800	7,400	9,600	166,000	388	Биточки рыбные				8 271,66
<b>Итого на Ужин</b>	<b>25,150</b>	<b>23,200</b>	<b>94,100</b>	<b>637,200</b>						
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>							146,00	0,200	24,15	3 525,36
1	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка				3 525,36
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>12,000</b>	<b>8,200</b>	<b>106,000</b>						
<b>ИТОГО:</b>	<b>105,654</b>	<b>100,240</b>	<b>425,470</b>	<b>2 977,700</b>						

И.о. директора : \_\_\_\_\_ /Алябышева С. Н./  
 Диетсестра : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./  
 Бухгалтер : \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./