

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 1 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	150,00	0,015	8,10	1 215,00
2	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	150,00	0,025	1,55	232,50
Третьи блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	150,00	0,200	2,13	318,99
Итого на Завтрак 1	5,550	4,550	27,150	174,200						1 766,49
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	279,00	0,049	3,78	1 054,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом	279,00	0,250	18,36	5 123,36
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	279,00	0,016	5,21	1 452,50
4	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	279,00	0,010	5,55	1 808,40
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	279,00	0,200	1,05	292,02
Итого на Завтрак 2	13,168	23,550	81,400	528,100						9 730,28
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	19,300	20,700	4,100	220,800	444	Птица (голени) тушеная в соусе	279,00	75/50	46,12	12 867,71
2	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	279,00	0,180	13,14	3 666,73
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	279,00	0,030	1,86	518,94
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	279,00	0,030	1,65	460,35
Первые блюда										
5	4,000	3,900	26,900	163,600	155/548	Суп картофельный с клецками, мясом	279,00	300/20	24,14	6 735,73
Третьи блюда										
6	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	279,00	0,200	7,08	1 973,99
Итого на Обед	31,950	36,000	140,500	931,600						26 223,45
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,100	7,800	28,500	225,500	тгн	Коржик молочный 2 шт	152,00	0,112	23,49	3 570,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	152,00	0,200	13,67	2 078,00
Итого на Полдник	7,100	7,800	46,700	301,500						5 648,00
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	152,00	0,200	19,80	3 009,62
2	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	152,00	0,118	21,32	3 240,00
3	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	152,00	0,200	6,58	1 000,09
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,65	250,80
Вторые блюда										
6	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	152,00	0,100	36,54	5 553,84
Итого на Ужин	26,450	27,600	107,760	795,300						13 337,07
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка	151,00	0,200	24,14	3 644,46
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	106,000						3 644,46
ИТОГО:	90,218	111,500	411,710	2 836,700						60 349,75

И.о. директора : \_\_\_\_\_ /Алябышева С. Н./

Диетсестра : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер : \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./