

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 11 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	162,00	0,030	1,86	301,32
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	162,00	0,040	7,00	1 134,00
Третьи блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	162,00	200/7	3,10	502,05
Итого на Завтрак 1	7,300	4,800	29,800	198,700						1 937,37
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Багон	283,00	0,030	2,41	682,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	283,00	0,250	11,81	3 341,81
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	283,00	0,017	5,10	1 443,30
4	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	283,00	0,030	16,64	4 709,12
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	283,00	0,200	0,78	219,42
Итого на Завтрак 2	20,060	25,050	81,300	570,000						10 395,65
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	8,800	9,600	0,300	130,000	ТТТ	Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная	287,00	0,100	32,22	9 247,07
2	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	287,00	0,025	6,80	1 952,54
3	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	287,00	0,180	10,43	2 993,58
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	287,00	0,030	1,86	533,82
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	287,00	0,030	1,56	447,72
Первые блюда										
6	9,940	9,020	26,900	233,700	155/548	Суп картофельный с клецками	287,00	300/20	19,25	5 526,11
Третьи блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит. "С" 70мг.	235,00	0,200	3,89	915,19
8	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	52,00	0,200	2,82	146,88
Итого на Обед	28,940	30,060	170,600	1 056,300						21 762,91
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Пененье домашнее 3 шт.	163,00	0,074	13,25	2 160,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблочный	163,00	0,200	12,33	2 010,21
Итого на Полдник	2,880	2,940	37,090	376,400						4 170,21
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,670	1,000	3,000	24,420	534	Капуста тушеная	164,00	0,030	1,00	163,94
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	164,00	0,200	4,66	764,86
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	164,00	0,030	1,86	305,04
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	164,00	0,030	1,56	255,84
5	17,300	28,100	7,100	353,000	ТГН	Шницель особый	164,00	0,100	22,80	3 740,00
Вторые блюда										
6	5,650	10,830	32,800	221,900	205	Картофель в молоке	164,00	0,250	11,16	1 829,48
Итого на Ужин	28,520	40,530	93,800	836,620						7 059,16
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	163,00	0,250	35,22	5 740,35
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 740,35
ИТОГО:	93,700	108,380	433,190	3 188,020						51 065,65

Директор : _____ /Стадникова Н. П./
Руководитель : _____ /Смирнова Е. И./