

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 10 сентября 2023 г.

| № п/п                     | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда               | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма            |
|---------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|------------|---|-------------------|----------------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак 1</b>          |               |               |                |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| <без учета вида блюда>    |               |               |                |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| 1                         | 3,000         | 2,500         | 37,400         | 153,000                         | тгн        | Пряник 1 шт.                              | 18,00             | 0,048                | 2,09             | 37,70            |
| 2                         | 0,460         |               | 11,270         | 51,750                          |            | Яблоко 1 шт                               | 18,00             | 0,186                | 15,77            | 283,90           |
| <b>Итого на Завтрак 1</b> | <b>3,460</b>  | <b>2,500</b>  | <b>48,670</b>  | <b>204,750</b>                  |            |   |                   |                      |                  | <b>321,60</b>    |
| <b>Завтрак 2</b>          |               |               |                |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| <без учета вида блюда>    |               |               |                |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| 1                         | 4,700         | 4,400         | 25,600         | 200,000                         | 725        | Вареники с картофелем и маслом сливочным  | 18,00             | 0,130                | 30,53            | 549,54           |
| 2                         | 10,170        | 11,350        | 2,950          | 171,900                         | 346        | Омлет (варёный на пару)                   | 18,00             | 0,115                | 18,32            | 329,73           |
| 3                         | 2,000         | 0,200         | 14,300         | 75,900                          | тгн        | Хлеб пшеничный                            | 18,00             | 0,030                | 1,86             | 33,48            |
| Третий блюда              |               |               |                |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| 4                         | 0,200         |               | 15,000         | 58,000                          | 685        | Чай с сахаром                             | 18,00             | 0,200                | 1,74             | 31,31            |
| <b>Итого на Завтрак 2</b> | <b>17,070</b> | <b>15,950</b> | <b>57,850</b>  | <b>505,800</b>                  |            |   |                   |                      |                  | <b>944,06</b>    |
| <b>Обед</b>               |               |               |                |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| <без учета вида блюда>    |               |               |                |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| 1                         | 4,600         | 12,300        | 32,160         | 260,900                         | 216        | Картофель тушеный                         | 18,00             | 0,200                | 14,60            | 262,88           |
| 2                         | 14,600        | 21,600        | 13,100         | 280,000                         | 496        | Котлеты рубленые из бройлеров цыплят      | 18,00             | 0,100                | 23,97            | 431,42           |
| 3                         | 2,000         | 0,200         | 14,300         | 75,900                          | тгн        | Хлеб пшеничный                            | 18,00             | 0,030                | 1,86             | 33,48            |
| 4                         | 2,200         | 0,400         | 12,400         | 63,600                          | тгн        | Хлеб ржаной                               | 18,00             | 0,030                | 1,56             | 28,08            |
| Первые блюда              |               |               |                |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| 5                         | 2,300         | 4,500         | 18,300         | 124,200                         | 114        | борщ с картофелем, мясом и сметаной       | 18,00             | 300/20/28            | 21,50            | 387,05           |
| Третий блюда              |               |               |                |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| 6                         | 0,500         |               | 31,500         | 124,000                         | 588        | Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг | 18,00             | 0,200                | 2,86             | 51,49            |
| <b>Итого на Обед</b>      | <b>26,200</b> | <b>39,000</b> | <b>121,760</b> | <b>928,600</b>                  |            |   |                   |                      |                  | <b>1 194,40</b>  |
| <b>Полдник</b>            |               |               |                |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| <без учета вида блюда>    |               |               |                |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| 1                         | 5,700         | 1,700         | 37,000         | 186,000                         | тгн        | Пирожок с картофелем                      | 160,00            | 0,075                | 17,21            | 2 754,04         |
| 2                         | 1,000         |               | 18,200         | 76,000                          | тгн        | Сок персиковый                            | 160,00            | 0,200                | 12,33            | 1 973,22         |
| <b>Итого на Полдник</b>   | <b>6,700</b>  | <b>1,700</b>  | <b>55,200</b>  | <b>262,000</b>                  |            |   |                   |                      |                  | <b>4 727,26</b>  |
| <b>Ужин</b>               |               |               |                |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| <без учета вида блюда>    |               |               |                |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| 1                         |               | 3,500         | 3,500          | 45,000                          | тгн        | Икра кабачковая                           | 160,00            | 0,030                | 2,13             | 340,00           |
| 2                         | 6,570         | 7,240         | 32,670         | 271,800                         | 332        | Макаронные изделия отварные               | 160,00            | 0,180                | 7,71             | 1 234,09         |
| 3                         | 0,140         | 0,016         | 0,500          | 96,200                          | 699        | Напиток лимонный                          | 160,00            | 0,200                | 4,01             | 640,81           |
| 4                         | 17,800        | 12,400        | 7,500          | 181,200                         | 386        | Рыба, запеченная под молочным соусом      | 160,00            | 0,150                | 26,12            | 4 179,34         |
| 5                         | 2,000         | 0,200         | 14,300         | 75,900                          | тгн        | Хлеб пшеничный                            | 160,00            | 0,030                | 1,86             | 297,60           |
| 6                         | 2,200         | 0,400         | 12,400         | 63,600                          | тгн        | Хлеб ржаной                               | 160,00            | 0,030                | 1,56             | 249,62           |
| <b>Итого на Ужин</b>      | <b>28,710</b> | <b>23,756</b> | <b>70,870</b>  | <b>733,700</b>                  |            |   |                   |                      |                  | <b>6 941,46</b>  |
| <b>Ужин 2</b>             |               |               |                |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| Третий блюда              |               |               |                |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| 1                         | 3,000         | 3,200         | 4,700          | 249,000                         | 644        | Молоко ультрапастеризованное              | 160,00            | 0,200                | 20,00            | 3 200,00         |
| <b>Итого на Ужин 2</b>    | <b>3,000</b>  | <b>3,200</b>  | <b>4,700</b>   | <b>249,000</b>                  |            |   |                   |                      |                  | <b>3 200,00</b>  |
| <b>ИТОГО:</b>             | <b>85,140</b> | <b>86,106</b> | <b>359,050</b> | <b>2 883,850</b>                |            |   |                   |                      |                  | <b>17 328,78</b> |

Директор:

/Стадникова Н. П./

Руководитель:

/Смирнова Е. И./