

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 29 сентября 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|------------------------|--------|--------|----------|---------------------------------|------------|----------------------------------|-------------------|----------------------|------------------|-----------|
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 4,600 | 5,800 | | 75,600 | 97 | Сыр | 155,00 | 0,020 | 10,92 | 1 692,60 |
| 2 | 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | тгн | Хлеб пшеничный | 155,00 | 0,030 | 1,86 | 288,30 |
| Третий блюда | | | | | | | | | | |
| 3 | 3,690 | 3,930 | 25,400 | 148,170 | 693 | Какао с молоком | 155,00 | 0,200 | 10,15 | 1 573,13 |
| Итого на Завтрак 1 | 12,790 | 22,430 | 72,700 | 478,170 | | | | | | 3 673,81 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 8,960 | 11,710 | 36,070 | 297,900 | 302 | Каша пшеничная жидкая с маслом | 276,00 | 0,250 | 9,10 | 2 511,85 |
| 2 | 4,950 | 9,075 | 19,650 | 180,300 | тгн | Пирожок с капустой и яйцом | 276,00 | 0,075 | 17,25 | 4 760,07 |
| Третий блюда | | | | | | | | | | |
| 3 | 0,200 | | 15,000 | 58,000 | 685 | Чай с сахаром | 276,00 | 0,200 | 1,81 | 499,29 |
| Итого на Завтрак 2 | 14,110 | 20,785 | 70,720 | 536,200 | | | | | | 7 771,21 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 0,700 | | 24,200 | 97,800 | 700 | Напиток из плодов шиповника | 37,00 | 0,200 | 4,67 | 172,76 |
| 2 | 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | тгн | Хлеб пшеничный | 37,00 | 0,030 | 2,52 | 93,30 |
| 3 | 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | тгн | Хлеб ржаной | 37,00 | 0,030 | 3,37 | 124,80 |
| Первые блюда | | | | | | | | | | |
| 4 | 2,280 | 6,300 | 10,320 | 217,700 | 124 | Щи из свежей капусты со сметаной | 37,00 | 250/20/14 | 19,54 | 722,96 |
| Вторые блюда | | | | | | | | | | |
| 5 | 19,000 | 24,600 | 34,500 | 406,500 | 436 | Жаркое по-домашнему | 37,00 | 0,300 | 42,45 | 1 570,64 |
| Итого на Обед | 26,180 | 31,500 | 95,720 | 861,500 | | | | | | 2 684,46 |
| ИТОГО: | 53,080 | 74,715 | 239,140 | 1 875,870 | | | | | | 14 129,48 |

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./