

По фактическим показаниям

Учреждение:

**ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"**

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 28 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	148,00	5/20/30	5,48	810,75
Третье блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	148,00	0,200	4,41	652,54
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>5,300</b>	<b>6,000</b>	<b>41,100</b>	<b>244,900</b>						<b>1 463,29</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	269,00	0,070	16,75	4 506,76
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	269,00	0,250	11,78	3 167,99
Третье блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	269,00	0,200	4,75	1 277,25
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>21,700</b>	<b>27,500</b>	<b>108,800</b>	<b>584,700</b>						<b>8 952,00</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	271,00	0,200	9,40	2 546,29
2	12,800	10,600	8,300	189,000	458	Рулет с яйцом и луком	271,00	0,100	26,94	7 300,02
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	271,00	0,030		
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	271,00	0,030	0,27	73,32
Первые блюда										
5	16,400	11,300	18,960	186,700	148/549	Суп лапша домашняя с мясом	271,00	250/20	19,02	5 154,48
Третье блюда										
6	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	271,00	0,200	3,87	1 048,05
<b>Итого на Обед</b>	<b>37,530</b>	<b>35,700</b>	<b>118,180</b>	<b>905,670</b>						<b>16 122,16</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,500	12,400	27,300	280,700	тгн	Печенье кексика 2 шт	153,00	0,072	14,38	2 200,00
Третье блюда										
2			29,400	112,000	642	Кисель из яблок	153,00	0,200	4,59	701,86
<b>Итого на Полдник</b>	<b>3,500</b>	<b>12,400</b>	<b>56,700</b>	<b>392,700</b>						<b>2 901,86</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	7,800	7,600	6,400	127,000	491	Чахохбили	155,00	0,100	27,61	4 279,32
2	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	155,00	0,017	4,78	741,00
3	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	155,00	0,180	11,51	1 783,80
4	1,000	1,000	6,300	39,500	537	Свекла тушеная в сметанном соусе	155,00	0,050	2,07	321,45
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	155,00	0,030		
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	219,00	0,030		
7	0,800			4,000	684	Чай-заварка	155,00	0,200	0,84	130,47
<b>Итого на Ужин</b>	<b>18,250</b>	<b>24,050</b>	<b>95,000</b>	<b>657,100</b>						<b>7 256,04</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	0,500	25,600	124,400		Баранка	153,00	0,040	5,75	880,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблочный	153,00	0,200	13,81	2 113,06
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>5,160</b>	<b>0,500</b>	<b>43,800</b>	<b>200,400</b>						<b>2 993,06</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>91,440</b>	<b>106,150</b>	<b>463,580</b>	<b>2 985,470</b>						<b>39 688,41</b>

Директор : \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
 Руководитель : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./