

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 27 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетики с маком 2 шт	152,00	0,105	20,92	3 180,00
2			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	152,00	0,200	1,33	201,62
Итого на Завтрак 1	3,000	9,600	34,460	336,800						3 381,62
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	272,00	0,030	2,62	713,00
2	36,230	26,160	42,750	558,380	366	Запеканка из творога	272,00	0,200	43,39	11 800,95
3	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	272,00	0,020	5,58	1 516,71
4	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	272,00	0,040	7,00	1 904,00
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	272,00	0,200	1,81	492,06
Итого на Завтрак 2	45,140	33,360	84,150	823,580						16 426,72
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	21,800	10,400	6,700	205,000	505	Кнели из бройлеров-цыплят паровые	276,00	0,100	44,20	12 199,69
2	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	276,00	0,200	8,82	2 434,21
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	276,00	0,030	1,91	525,89
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	276,00	0,030	1,61	445,47
5						Чай зеленый	49,00	0,200	0,78	38,45
Первые блюда										
6	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	276,00	250/20	16,85	4 650,03
Третий блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	276,00	0,200	5,15	1 420,76
Итого на Обед	49,280	31,810	125,010	940,160						21 714,50
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	2,300	31,200	165,100		Пирожок с яблоком	157,00	0,080	18,57	2 916,07
Третий блюда										
2	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	157,00	0,200	3,54	555,35
Итого на Полдник	4,310	2,300	64,780	297,500						3 471,42
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	9,240	13,200	7,660	160,300	391	Шницель рыбный натуральный	160,00	0,075	26,22	4 195,34
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	160,00	0,200	9,69	1 549,65
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	160,00	0,030	1,13	181,30
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	160,00	0,030	1,63	260,11
Вторые блюда										
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	160,00	0,050	5,98	956,37
Третий блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	160,00	0,200	1,81	289,44
Итого на Ужин	18,540	30,000	83,160	605,300						7 432,21
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	158,00	0,200	25,94	4 098,62
Третий блюда										
2			4,700	28,480	344					100,00
Итого на Ужин 2	9,000	15,200	12,900	418,000						4 198,62
ИТОГО:	129,270	122,270	404,460	3 421,340						56 625,09

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./