

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 26 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	140,00	0,200	4,01	561,33
2	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	140,00	0,024	2,20	308,64
Итого на Завтрак 1	1,330	1,716	13,080	155,900						869,97
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	245,00	0,050	3,80	929,99
Первые блюда										
2	9,000	7,900	40,500	237,300	160	Суп молочный с макаронными изделиями	245,00	0,250	8,70	2 131,86
Вторые блюда										
3	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	245,00	0,04	14,26	3 492,49
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	245,00	0,200	4,78	1 170,09
Итого на Завтрак 2	20,600	24,500	93,800	578,600						7 724,43
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	250,00	0,180	9,16	2 289,85
2	1,100	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	140,00	0,024	2,20	308,64
3	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	250,00	0,060	10,40	2 600,00
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	250,00	0,030	1,86	465,18
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	250,00	0,030	1,56	390,00
6	14,900	23,700	8,000	296,300	450	Шницель натуральный рубленый	250,00	0,075	33,63	8 408,72
Первые блюда										
7	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной	250,00	250/20	19,00	4 748,86
Третьи блюда										
8	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	250,00	0,200	9,31	2 327,03
Итого на Обед	34,180	40,500	146,500	1 175,400						21 543,84
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	9,500	11,300	40,300	302,000	тгн	Булочка сахарная	145,00	0,100	16,55	2 400,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблочный	145,00	0,200	13,38	1 940,70
Итого на Полдник	10,500	11,300	58,500	378,000						4 340,70
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86	271,68
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	146,00	0,030	1,56	227,76
3	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	146,00	0,250	10,98	1 603,13
4	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	146,00	0,050	2,81	409,61
Вторые блюда										
5	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	146,00	0,062	29,35	4 285,08
Третьи блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	146,00	0,200	1,81	264,86
Итого на Ужин	14,910	34,154	80,890	708,470						7 062,12
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	145,00	0,035	5,25	761,25
2	0,460		11,270	51,750		Яблоки 1 шт	145,00	0,188	17,59	2 550,00
Итого на Ужин 2	2,360	1,900	24,570	120,750						3 311,25
ИТОГО:	83,880	114,070	417,340	3 117,420						44 852,31

Директор: _____ /Стадникова Н. П./

Руководитель: _____ /Смирнова Е. И./