

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 25 сентября 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|---------------------------|---------------|----------------|----------------|---------------------------------|------------|--|-------------------|----------------------|------------------|------------------|
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | тгн | Хлеб пшеничный | 132,00 | 0,030 | 1,86 | 245,56 |
| 2 | 5,000 | 4,600 | 0,300 | 62,800 | 337 | Яйцо 1 шт. | 132,00 | 0,040 | 7,00 | 924,00 |
| Третьи блюда | | | | | | | | | | |
| 3 | 0,300 | | 15,200 | 60,000 | 686 | Чай с лимоном | 132,00 | 0,200 | 3,17 | 418,98 |
| Итого на Завтрак 1 | 7,300 | 4,800 | 29,800 | 198,700 | | | | | | 1 588,54 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,310 | 0,900 | 14,900 | 78,600 | тгн | Батон | 229,00 | 0,030 | 2,44 | 558,00 |
| 2 | 9,300 | 11,400 | 57,000 | 302,900 | 311 | Каша пшенная жидкая с маслом | 229,00 | 0,250 | 11,78 | 2 696,67 |
| 3 | 0,750 | 4,050 | 9,400 | 76,500 | тгн | Конфеты шоколадные 1 шт | 229,00 | 0,016 | 4,78 | 1 095,00 |
| 4 | 6,900 | 8,700 | | 108,000 | 97 | Сыр | 229,00 | 0,030 | 16,64 | 3 810,56 |
| 5 | 0,800 | | | 4,000 | 684 | Чай-заварка | 229,00 | 0,200 | 0,85 | 193,96 |
| Итого на Завтрак 2 | 20,060 | 25,050 | 81,300 | 570,000 | | | | | | 8 354,19 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 8,800 | 9,600 | 0,300 | 130,000 | ТТТ | Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная | 236,00 | 0,140 | 34,78 | 8 207,63 |
| 2 | 1,950 | 4,900 | 4,900 | 66,800 | 78 | Икра свекольная | 236,00 | 0,050 | 2,64 | 623,01 |
| 3 | 3,700 | 10,800 | 46,200 | 270,600 | 511 | Рис отварной | 236,00 | 0,180 | 11,51 | 2 715,65 |
| 4 | 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | тгн | Хлеб пшеничный | 236,00 | 0,030 | 1,87 | 440,31 |
| 5 | 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | тгн | Хлеб ржаной | 236,00 | 0,030 | 1,56 | 368,16 |
| Первые блюда | | | | | | | | | | |
| 6 | 9,940 | 9,020 | 26,900 | 233,700 | 155/548 | Суп картофельный с клецками <i>мясом</i> | 236,00 | 300/20 | 18,96 | 4 475,47 |
| Третьи блюда | | | | | | | | | | |
| 7 | 0,600 | | 36,000 | 141,000 | 638 | Компот из изюма -вит."С" 70мг. | 236,00 | 0,200 | 3,87 | 913,08 |
| Итого на Обед | 29,190 | 34,920 | 141,000 | 981,600 | | | | | | 17 743,31 |
| Полдник | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,880 | 2,940 | 18,890 | 300,400 | тгн | Печенье домашнее 3 шт. | 134,00 | 0,09 | 17,91 | 2 400,00 |
| 2 | 1,000 | | 18,200 | 76,000 | тгн | Сок абрикосовый | 134,00 | 0,200 | 13,42 | 1 798,38 |
| Итого на Полдник | 2,880 | 2,940 | 37,090 | 376,400 | | | | | | 4 198,38 |
| Ужин | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 0,700 | | 24,200 | 97,800 | 700 | Напиток из плодов шиповника | 135,00 | 0,200 | 4,67 | 630,06 |
| 2 | 3,800 | 12,500 | 26,800 | 250,600 | 539 | Рагу овощное | 134,00 | 0,250 | 13,87 | 1 858,59 |
| 3 | 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | тгн | Хлеб пшеничный | 135,00 | 0,030 | 1,34 | 180,32 |
| 4 | 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | тгн | Хлеб ржаной | 135,00 | 0,030 | 1,56 | 210,60 |
| Вторые блюда | | | | | | | | | | |
| 5 | 16,000 | 14,400 | 16,000 | 261,000 | 451 | Котлета рубленая | 135,00 | 0,100 | 30,68 | 4 141,15 |
| Итого на Ужин | 24,700 | 27,500 | 93,700 | 748,900 | | | | | | 7 020,72 |
| Ужин 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 6,000 | 5,000 | 20,600 | 150,000 | тгн | Биойогурт | 134,00 | 0,200 | 28,11 | 3 766,52 |
| Итого на Ужин 2 | 6,000 | 5,000 | 20,600 | 150,000 | | | | | | 3 766,52 |
| ИТОГО: | 90,130 | 100,210 | 403,490 | 3 025,600 | | | | | | 42 671,66 |

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./