

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 24 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	29,00	0,052	4,72	136,81
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок	29,00	0,200	12,94	375,20
Итого на Завтрак 1	2,190	1,700	30,780	135,700						512,01
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	29,00	0,050	2,14	62,00
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	29,00	0,138	32,37	938,70
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	29,00	0,115	18,24	528,84
Третий блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	29,00	0,200	1,81	52,61
Итого на Завтрак 2	18,770	17,150	69,250	562,400						1 582,15
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленые	24,00	0,100	29,57	709,67
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	24,00	0,200	14,67	352,15
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	24,00	0,030	1,86	44,73
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	24,00	0,030	1,56	37,44
Первые блюда										
5	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем, сметаной	24,00	250/20/20	21,76	522,19
Третий блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	24,00	0,200	2,87	68,84
Итого на Обед	24,800	34,400	118,960	895,400						1 735,02
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	128,00	0,150	24,92	3 189,20
2	4,950	9,075	19,650	180,300	тгн	Пирожок с капустой и яйцом	128,00	0,079	17,80	2 278,03
Итого на Полдник	5,750	9,375	27,750	220,300						5 467,23
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	129,00	0,037	5,10	657,90
2	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	129,00	0,200	8,85	1 141,82
3	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	129,00	0,200	4,01	517,23
4	16,500	0,680		74,800	369	Рыба отварная	129,00	0,085	32,71	4 219,95
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	129,00	0,030	1,86	240,51
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	129,00	0,030	1,56	201,24
Итого на Ужин	28,220	12,846	79,100	657,500						6 978,65
Ужин 2										
Третий блюда										
1	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	128,00	0,200	20,00	2 560,00
Итого на Ужин 2	3,000	3,200	4,700	249,000						2 560,00
ИТОГО:	82,730	78,671	330,540	2 720,300						18 835,06

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./