

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 23 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	122,00	0,020	10,92	1 332,24
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	122,00	0,030	1,86	227,47
Третий блюда										
3	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	122,00	0,200	4,41	538,39
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>8,000</b>	<b>7,600</b>	<b>31,400</b>	<b>237,300</b>						<b>2 098,10</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	207,00	0,050	3,14	651,00
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	207,00	0,250	10,97	2 270,03
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	207,00	0,040	7,34	1 519,00
Третий блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	207,00	0,200	4,78	988,44
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>19,100</b>	<b>21,600</b>	<b>99,200</b>	<b>599,100</b>						<b>5 428,47</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,074	1,450	5,450	39,690		Бобовые отварные (кукуруза)	54,00	0,0390	7,53	406,69
2	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	54,00	0,180	5,48	296,12
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	54,00	0,050	2,80	151,24
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	54,00	0,030	1,86	100,64
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	54,00	0,030	1,56	84,24
Первые блюда										
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной	54,00	250/20/9	18,51	999,31
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	54,00	0,062	24,60	1 328,48
Третий блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит. "С" 70мг.	54,00	0,200	6,05	326,50
<b>Итого на Обед</b>	<b>21,874</b>	<b>38,254</b>	<b>113,130</b>	<b>902,980</b>						<b>3 693,22</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	28,00	0,200	23,57	660,00
2	3,300	5,700	57,800	296,000		Хачапури	28,00	0,086	25,39	711,05
<b>Итого на Полдник</b>	<b>6,300</b>	<b>6,700</b>	<b>99,800</b>	<b>484,000</b>						<b>1 371,05</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	28,00	0,025	1,55	43,50
2	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	28,00	0,025	1,30	36,40
Вторые блюда										
3	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Жаркое по-домашнему	28,00	0,300	47,37	1 326,23
4	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	28,00	0,050	8,39	234,87
Третий блюда										
5	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	28,00	0,200	5,15	144,14
<b>Итого на Ужин</b>	<b>23,600</b>	<b>27,110</b>	<b>86,650</b>	<b>639,600</b>						<b>1 785,14</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	28,00	0,036	5,36	150,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок зеленое яблоко	28,00	0,200	13,86	388,14
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>2,900</b>	<b>1,900</b>	<b>31,500</b>	<b>145,000</b>						<b>538,14</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>81,774</b>	<b>103,164</b>	<b>461,680</b>	<b>3 007,980</b>						<b>14 914,12</b>

Директор: \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
 Руководитель: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./