

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 22 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, кккл	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	124,00	0,044	2,37	293,72
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблочный	124,00	0,200	13,46	1 669,61
Итого на Завтрак 1	4,000	2,500	55,600	229,000						1 963,33
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	213,00	0,040	3,06	651,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	213,00	0,150	20,03	4 266,21
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	213,00	0,010	5,42	1 155,18
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	213,00	0,020	5,59	1 191,70
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	213,00	0,200	1,81	386,41
Итого на Завтрак 2	29,118	29,400	58,300	627,500						7 650,50
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,600	12,700	29,400	198,000	203	Картофель отварной со сливочным маслом	219,00	0,180	6,31	1 382,17
2	14,600	11,800	6,600	193,000		Рулет из говядины с яйцом	219,00	0,100	33,34	7 301,08
3	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	219,00	0,050	1,27	278,64
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	219,00	0,030	1,89	413,38
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	219,00	0,030	1,56	341,64
Первые блюда										
6	16,400	11,300	18,960	186,700	148/549	Суп лапша домашняя с курицей	219,00	250/15	15,75	3 449,61
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	219,00	0,200	3,87	847,33
Итого на Обед	40,400	37,400	137,960	888,400						14 013,85
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	124,00	0,200	25,73	3 190,00
2	9,500	11,300	40,300	302,000	тгн	Булочка сахарная	124,00	0,100	16,77	2 080,00
Итого на Полдник	12,500	12,300	82,300	490,000						5 270,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	126,00	0,025	1,30	163,80
2	1,510	1,350	3,170	30,960		Бобовые отварные (горошек)	126,00	0,500	13,49	1 699,15
3	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	126,00	100/200	56,10	7 068,61
4	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	126,00	0,025	1,58	198,79
Третий блюда										
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	126,00	0,200	3,17	399,93
Итого на Ужин	25,610	21,550	86,320	651,460						9 530,28
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	124,00	0,200	36,19	4 487,91
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						4 487,91
ИТОГО:	117,628	108,150	441,080	3 036,360						42 915,87

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./