

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 21 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	122,00	0,010	5,48	668,02
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	122,00	0,030	3,14	383,14
Третьи блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	122,00	0,200	4,05	494,15
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,408</b>	<b>10,700</b>	<b>41,300</b>	<b>217,800</b>						<b>1 545,31</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	198,00	0,030	2,97	589,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	198,00	0,250	11,79	2 334,18
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	198,00	0,040	7,00	1 386,00
Третьи блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	198,00	0,200	4,41	873,04
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>18,010</b>	<b>18,500</b>	<b>89,300</b>	<b>530,100</b>						<b>5 182,22</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	196,00	0,180	11,54	2 262,66
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	196,00	759,1402	31,28	6 130,63
3						Укроп сушеный	196,00	0,0001	0,15	30,18
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	196,00	0,030	2,92	571,99
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	196,00	0,030	1,56	305,76
Первые блюда										
6	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной	196,00	300/13	24,69	4 838,69
Третьи блюда										
7	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	34,00	0,200	0,36	12,34
8	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	196,00	0,200	2,87	562,15
<b>Итого на Обед</b>	<b>35,100</b>	<b>36,700</b>	<b>149,900</b>	<b>1 038,400</b>						<b>14 714,40</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	120,00	0,100	19,63	2 356,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок абрикосовый	120,00	0,200	12,91	1 548,67
<b>Итого на Полдник</b>	<b>8,000</b>	<b>8,000</b>	<b>66,200</b>	<b>372,000</b>						<b>3 904,67</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	122,00	0,030	1,56	190,32
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	122,00	0,068	10,91	1 330,56
3	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	122,00	0,250	11,02	1 343,86
4	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	122,00	0,050	2,68	326,95
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	122,00	0,030	3,14	383,14
Вторые блюда										
6	8,200	7,100	2,500	150,400	461	Тефтели	122,00	0,060	16,62	2 027,46
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	122,00	0,200	1,81	221,31
<b>Итого на Ужин</b>	<b>17,910</b>	<b>23,854</b>	<b>83,690</b>	<b>680,370</b>						<b>5 823,60</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	120,00	0,200	25,67	3 080,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>188,000</b>						<b>3 080,00</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>86,428</b>	<b>98,754</b>	<b>472,390</b>	<b>3 026,670</b>						<b>34 250,20</b>

Директор:

/Стадникова Н. П./

Руководитель:

/Смирнова Е. И./