

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 20 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	124,00	0,058	6,49	804,85
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	124,00	0,200	2,92	362,25
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,200</b>	<b>4,400</b>	<b>39,200</b>	<b>219,100</b>						<b>1 167,10</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	гтн	Батон	218,00	0,050	3,37	734,59
2	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	218,00	0,030	16,64	3 627,52
Первые блюда										
3	6,200	7,900	23,200	188,000	302	Суп молочный с рисовой крупой	218,00	0,250	9,36	2 039,55
Третий блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	218,00	0,200	10,14	2 210,40
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>20,490</b>	<b>21,930</b>	<b>74,300</b>	<b>576,670</b>						<b>8 612,06</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,500		2,700	13,900		Кукуруза консервированная отварная	210,00	0,025	7,95	1 669,51
2	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	210,00	0,200	8,89	1 867,22
3	2,000	0,200	14,300	75,900	гтн	Хлеб пшеничный	210,00	0,030	1,25	261,48
4	2,200	0,400	12,400	63,600	гтн	Хлеб ржаной	210,00	0,030	1,56	327,60
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	37,00	0,200	0,84	31,02
Первые блюда										
6	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с мясом и сметаной	210,00	250/20/13	16,95	3 558,64
Вторые блюда										
7	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	210,00	0,100	32,85	6 899,06
Третий блюда										
8	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	210,00	0,200	15,42	3 238,01
<b>Итого на Обед</b>	<b>31,380</b>	<b>29,250</b>	<b>129,200</b>	<b>931,600</b>						<b>17 852,54</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	гтн	Мандарин 1 шт	124,00	0,100	17,00	2 108,00
2	3,500	12,400	27,300	280,700	гтн	Печенье кексики 2 шт	124,00	0,056	11,29	1 400,00
<b>Итого на Полдник</b>	<b>4,300</b>	<b>12,700</b>	<b>35,400</b>	<b>320,700</b>						<b>3 508,00</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	126,00	0,025	0,93	116,93
2	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	126,00	0,025	1,30	163,80
3	1,220	6,620	9,350	98,840	79	Закуска овощная	126,00	0,080	10,81	1 361,53
4	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	126,00	0,169	42,32	5 331,81
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	126,00	0,200	1,81	228,57
<b>Итого на Ужин</b>	<b>33,320</b>	<b>17,380</b>	<b>104,860</b>	<b>611,840</b>						<b>7 202,64</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	гтн	Сок персиковый	124,00	0,200	13,32	1 651,92
2	1,900	1,900	13,300	69,000	гтн	Сушки 6 шт.	124,00	0,020	5,20	645,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>2,900</b>	<b>1,900</b>	<b>31,500</b>	<b>145,000</b>						<b>2 296,92</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>96,590</b>	<b>87,560</b>	<b>414,460</b>	<b>2 804,910</b>						<b>40 639,26</b>

Директор : \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
 Руководитель : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./