

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 19 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком <i>2 шт</i>	135,00	0,060	12,00	1 620,00
Третья блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	135,00	0,200	4,13	558,18
Итого на Завтрак 1	4,400	11,200	36,660	365,800						2 178,18
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	247,00	0,030	1,97	486,56
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	247,00	0,160	33,83	8 356,98
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	247,00	0,010	5,48	1 352,47
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	247,00	0,020	5,73	1 416,33
Третья блюда										
5	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	247,00	0,200	4,77	1 177,34
Итого на Завтрак 2	31,318	32,700	70,200	645,300						12 789,68
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	8,900	6,600	44,200	264,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	245,00	0,150	7,28	1 783,88
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	245,00	0,200	4,68	1 145,67
3	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	245,00	0,069	11,06	2 710,40
4	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	245,00	0,100	27,63	6 770,44
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	245,00	0,030	1,79	438,85
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	245,00	0,030	1,56	382,20
Первые блюда										
7	8,000	3,700	29,200	152,800	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	245,00	300/25	9,55	2 339,01
Третья блюда										
8	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	245,00	0,200	1,81	443,51
Итого на Обед	34,606	17,920	142,400	843,600						16 013,96
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760	тгн	Гребешок с повидлом	134,00	0,080	16,60	2 224,00
2	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	134,00	0,017	4,84	648,00
3	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок абрикосовый	134,00	0,200	12,78	1 712,06
Итого на Полдник	5,910	5,650	75,850	376,260						4 584,06
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	135,00	0,030	1,56	210,60
2	3,800	12,500	26,800	250,600	539	Рагу овощное	135,00	0,250	13,74	1 855,12
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	135,00	0,030	1,78	239,79
Вторые блюда										
4	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	135,00	0,100	36,71	4 955,49
Третья блюда										
5			29,400	112,000	642	Кисель из яблочк	135,00	0,200	4,59	619,23
Итого на Ужин	24,000	27,500	98,900	763,100						7 880,23
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	134,00	0,200	35,83	4 801,02
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						4 801,02
ИТОГО:	106,234	99,970	444,610	3 144,060						48 247,13

Директор :

Руководитель :

/Стадникова Н. П./

/Смирнова Е. И./