

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 18 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	143,00	0,020	10,92	1 561,56
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	143,00	0,030	1,86	265,99
Третий блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	143,00	0,200	3,17	453,86
Итого на Завтрак 1	6,900	6,000	29,500	211,500						2 281,41
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	262,00	0,250	11,05	2 895,80
2			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	262,00	0,200	1,50	392,18
Вторые блюда										
3	8,200	23,700	22,500	336,900	413	Сосиска в тесте	262,00	0,100	24,09	6 312,00
Итого на Завтрак 2	12,500	36,000	83,700	645,700						9 599,98
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	0,670	1,000	3,000	24,420	534	Капуста тушеная	264,00	0,030	0,96	253,42
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	264,00	0,200	9,69	2 558,65
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	264,00	0,050	2,05	540,97
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	264,00	0,030	1,86	491,05
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	264,00	0,030	1,56	411,85
Первые блюда										
6	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	264,00	250/20	22,97	6 065,34
Вторые блюда										
7	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	264,00	0,060	19,16	5 058,31
Третий блюда										
8	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	264,00	0,200	3,87	1 021,26
Итого на Обед	27,400	36,800	124,520	1 043,490						16 400,85
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 3 шт.	144,00	0,083	11,67	1 680,00
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	144,00	0,200	20,00	2 880,00
Итого на Полдник	4,880	6,140	23,590	549,400						4 560,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	146,00	0,025	1,30	189,81
2	8,600	12,500	54,900	345,800	417	Макароны отварные с овощами	146,00	0,270	21,11	3 081,75
3	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок персиковый	146,00	0,200	12,78	1 865,37
4	19,160	11,370	5,690	207,630		Суфле из бройлер цыплят с рисом (паровые)	146,00	0,100	36,53	5 333,60
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	146,00	0,025	1,55	226,31
Итого на Ужин	32,360	24,370	101,540	742,430						10 696,84
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	144,00	0,200	24,50	3 527,30
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						3 527,30
ИТОГО:	90,040	121,310	371,050	3 361,520						47 066,38

Директор :

/Стадникова Н. П./

Руководитель :

/Смирнова Е. И./