

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 17 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	20,00	0,050	4,50	90,01
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок абрикосовый	20,00	0,200	12,78	255,53
Итого на Завтрак 1	2,190	1,700	30,780	135,700						345,54
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	20,00	0,030	3,11	62,18
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенинная жидкая с маслом	20,00	0,250	11,74	234,79
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	20,00	0,030	16,64	332,80
Третий блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	20,00	0,200	4,75	95,03
Итого на Завтрак 2	20,910	24,300	98,800	565,300						724,80
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	23,00	0,169	42,51	977,62
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	23,00	0,030	1,86	42,84
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	23,00	0,030	1,56	35,91
Первые блюда										
4	14,700	12,800	21,300	162,800	124	щи из свежей капусты с мясом и сметаной	23,00	300/20/10	22,62	520,23
Третий блюда										
5	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	23,00	0,200	2,86	65,89
Итого на Обед	47,700	23,660	137,260	768,300						1 642,49
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	138,00	0,141	23,97	3 308,20
2	4,950	9,075	19,650	180,300	тгн	Пирожок с капустой и яйцом	138,00	0,077	17,37	2 397,00
Итого на Полдник	5,750	9,375	27,750	220,300						5 705,20
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	139,00	0,030	1,56	217,14
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	139,00	0,200	0,85	117,73
3	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	139,00	0,025	10,92	1 517,66
4	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	139,00	0,017	4,79	666,00
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	139,00	0,030	1,86	259,08
Вторые блюда										
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	139,00	0,250	44,46	6 180,33
Итого на Ужин	27,150	25,190	90,000	710,300						8 957,94
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблочный	138,00	0,200	12,78	1 763,16
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	138,00	0,020	5,27	727,50
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						2 490,66
ИТОГО:	106,600	86,125	416,090	2 544,900						19 866,63

Директор : _____ /Стадникова Н. П./
Руководитель : _____ /Смирнова Е. И./