

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 16 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	137,00	0,005	2,74	375,08
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	137,00	0,030	1,86	255,36
Третий блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	137,00	0,200	1,60	219,70
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>2,204</b>	<b>3,800</b>	<b>29,350</b>	<b>166,950</b>						<b>850,14</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Багон	253,00	0,030	3,07	777,22
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	253,00	0,250	16,41	4 150,51
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	253,00	0,040	7,00	1 771,00
Третий блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	253,00	0,200	1,81	458,91
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>15,510</b>	<b>19,200</b>	<b>61,200</b>	<b>463,400</b>						<b>7 157,64</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	189,00	0,050	2,86	540,12
2	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	189,00	0,180	9,19	1 737,45
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	189,00	0,050	2,74	517,83
4						Укроп сушеный	160,00	0,0001	0,19	30,18
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	189,00	0,030	1,86	352,18
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	189,00	0,030	1,56	295,17
7			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	29,00	0,200	1,74	50,47
Первые блюда										
8	2,900	2,500	21,000	120,000	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	189,00	0,270	18,59	3 513,17
Вторые блюда										
9	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	189,00	0,062	24,59	4 647,98
Третий блюда										
10	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	189,00	0,200	6,04	1 142,09
<b>Итого на Обед</b>	<b>27,630</b>	<b>35,654</b>	<b>159,460</b>	<b>983,190</b>						<b>12 826,64</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	14,900	44,900	360,000		Вафли 2 шт.	20,00	0,067	14,92	298,32
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблочный	20,00	0,200	12,78	255,53
<b>Итого на Полдник</b>	<b>4,700</b>	<b>14,900</b>	<b>63,100</b>	<b>436,000</b>						<b>553,85</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	19,900	24,300	30,900	474,500	489	Рагу из курицы	20,00	0,300	58,72	1 174,43
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	20,00	0,030	1,86	37,28
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	20,00	0,030	1,56	31,24
4		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	20,00	0,050	6,80	136,00
5	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	20,00	0,200	4,01	80,18
<b>Итого на Ужин</b>	<b>24,240</b>	<b>28,416</b>	<b>61,600</b>	<b>755,200</b>						<b>1 459,13</b>
<b>Ужин 2</b>										
Третий блюда										
1	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	20,00	0,200	20,00	400,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>3,000</b>	<b>3,200</b>	<b>4,700</b>	<b>249,000</b>						<b>400,00</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>77,284</b>	<b>105,170</b>	<b>379,410</b>	<b>3 053,740</b>						<b>23 247,40</b>

Директор : \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./  
Руководитель : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./