

По фактическим показаниям

Учреждение:

**ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"**

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 15 сентября 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	147,00	0,055	2,40	352,41
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	147,00	0,200	1,52	223,84
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>3,200</b>	<b>2,500</b>	<b>52,400</b>	<b>211,000</b>						<b>576,25</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	267,00	0,030	2,85	761,44
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	267,00	0,250	10,77	2 874,29
3	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	267,00	0,100	19,74	5 270,00
4	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	267,00	0,005	2,74	730,98
Третий блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	267,00	0,200	10,10	2 695,50
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>15,764</b>	<b>20,440</b>	<b>84,520</b>	<b>597,720</b>						<b>12 332,21</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	8,800	9,600	0,300	130,000	ТТТ	Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная	264,00	0,150	36,50	9 635,86
2		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	264,00	0,030	4,62	1 219,76
3	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	264,00	0,200	9,72	2 566,25
4	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	264,00	0,200	4,67	1 232,44
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	264,00	0,030	1,98	522,16
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	264,00	0,030	1,61	424,92
Первые блюда										
7	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	264,00	250/20/10	23,49	6 200,80
Третий блюда										
8	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	264,00	0,200	1,80	475,66
<b>Итого на Обед</b>	<b>27,580</b>	<b>41,500</b>	<b>115,820</b>	<b>904,200</b>						<b>22 277,85</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблочный	143,00	0,200	12,78	1 827,04
2	3,300	5,700	57,800	296,000		Хачапури	143,00	0,077	25,52	3 650,00
<b>Итого на Полдник</b>	<b>4,300</b>	<b>5,700</b>	<b>76,000</b>	<b>372,000</b>						<b>5 477,04</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	146,00	0,030	1,62	236,68
2	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	146,00	0,200	8,94	1 305,33
3	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	146,00	0,064	10,28	1 500,80
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	2,01	292,79
Вторые блюда										
5	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	146,00	0,082	27,53	4 020,00
Третий блюда										
6			29,400	112,000	642	Кисель из яблок	146,00	0,200	4,58	669,08
<b>Итого на Ужин</b>	<b>17,580</b>	<b>20,650</b>	<b>107,100</b>	<b>698,000</b>						<b>8 024,68</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	144,00	0,200	24,51	3 529,12
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>12,000</b>	<b>8,200</b>	<b>169,000</b>						<b>3 529,12</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>74,424</b>	<b>102,790</b>	<b>444,040</b>	<b>2 951,920</b>						<b>52 217,15</b>

Директор :

Руководитель :

/Стадникова Н. П./

/Смирнова Е. И./